

Jahreszeiten Verlag GmbH

05.09.2017 - 14:00 Uhr

JAHRESZEITEN VERLAG launcht am 6. September 2017 das neue, innovative Magazin ISS DICH GESUND

Hamburg (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter
<http://www.presseportal.de/pm/13146/3727215> -

Der Hamburger JAHRESZEITEN VERLAG erweitert - nach den erfolgreichen Neueinführungen FOODIE, ROBB REPORT, CLEVER LEBEN und FEEL GOOD - im Herbst 2017 erneut sein attraktives Zeitschriftenportfolio. Am 6. September kommt mit einer Druckauflage von 150.000 Exemplaren erstmals das Healthfood-Magazin ISS DICH GESUND mit einem Copypreis von 4,95 Euro an den Kiosk.

Die richtige Ernährung ist die Basis unserer Gesundheit - und kann sogar Krankheiten heilen. Das ist die Kernaussage des neuen Magazins aus dem Jahreszeiten Verlag. Gemeinsam mit Deutschlands bekanntesten Ernährungsmediziner, Dr. Matthias Riedl hat die Redaktion FÜR SIE unter Leitung von Chefredakteurin Julia Brinckman, in den letzten Monaten das einzigartige Magazinkonzept rund um die Themen Ernährung und Gesundheit entwickelt. Dabei geht es nicht um Abnehmen, Diäten und Ernährungs-Trends, sondern um fundiertes Wissen rund um die richtige Ernährung um Krankheiten zu lindern und sogar zu heilen.

Was darf ich bei Diabetes essen? Schaden Eier bei erhöhten Blutfetten? Welche Getränke sind bei Arthrose zu empfehlen? Diese und viele weitere Fragen beantwortet das neue Magazin. Denn mit der richtigen Ernährung lassen sich verschiedene Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, Arthrose und Migräne deutlich verbessern. ISS DICH GESUND richtet sich mit seinem einzigartigen Konzept an Menschen, die gesund bleiben oder gesund werden wollen. An diejenigen, die bestimmte Dinge nicht essen dürfen oder nicht essen sollten.

"Gesundheit ist schon lange nicht mehr gleichbedeutend mit "nicht krank". Vielmehr entscheidet jeder selbst, welches Maß an Gesundheitszufriedenheit man für das eigene Leben umsetzen möchte. Ernährung spielt dabei eine zentrale Rolle.", sagt Julia Brinckman, Chefredakteurin von ISS DICH GESUND. Neben ausführlichem Basiswissen zu Krankheiten werden in ISS DICH GESUND "erlaubte" Lebensmittel und detaillierte Ernährungspläne angeboten. Ein großer Rezeptteil hilft bei der Umsetzung im Alltag. Außerdem berichten "Echtfälle" von ihrer Krankheit und der Besserung durch eine bewusste Ernährungsumstellung. "Millionen Patienten könnten durch die richtige Ernährung beschwerdefrei sein, aber wissen nichts davon. Dieses Heft wird das ändern - endlich", so Dr. Matthias Riedl.

Dr. Mathias Riedl ist Ernährungsmediziner, Diabetologe, Leiter des Medicums in Hamburg und mit den Büchern "Abnehmen nach dem 20:80 Prinzip" und "Das Diabetes-Kochbuch" erfolgreicher Buchautor im ebenfalls zur GANSKE VERLAGSGRUPPE gehörenden GU Verlag. Bekannt wurde er auch durch Fernsehauftritte insbesondere als Ernährungs-Doc beim NDR und diverse Publikationen. Als Ernährungsmediziner führt er Patienten auf den rechten Pfad gesunder Ernährung - treu nach seinem Motto: "Essen muss Spaß machen, satt - und zufrieden!"

FÜR SIE - Zeit für mich!

FÜR SIE ist eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands. Sie bietet alle 14 Tage Themen für Frauen ab Mitte 30, ganz nah dran an ihren Wünschen und Bedürfnissen. Authentisch, glaubwürdig, bereichernd. Das Spektrum reicht von Mode und Beauty über Gesundheit und Food bis zu Job, Reise und Kultur. Warmherzig und nahbar. Positiv und persönlich.

Kontakt:

Malte v. Bülow, Gesamtverlagsleiter, Telefon: 040 - 2727 2500.

Email: malte.von.buelow@jalag.de

Ansprechpartner für weitere Informationen zum Thema: Peter Rensmann,

Geschäftsführung Marketing und Sales, Telefon: 040 - 2717 2435.

Email: peter.rensmann@jalag.de

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100055917/100806410> abgerufen werden.