

03.05.2017 - 10:49 Uhr

## Das Geheimnis der Shaolin-Mönche / The Peninsula Hong Kong präsentiert Kung-Fu-Academy

*Hongkong (ots) -*

Meterhohe Sprünge, Sidekicks und waghalsige Drehungen - spätestens seit Bruce Lee und Jackie Chan gilt Kung Fu als sportliche Königsdisziplin. Was so elegant und leicht wirkt, ist hartes Training: die vor etwa 1.500 Jahren von Shaolin-Mönchen entwickelte Kampfkunst lehrt extreme Körperbeherrschung, Schnellkraft und Kondition ebenso wie spirituelle Kraft, Ausdauer und Konzentration. Das Peninsula Hong Kong bietet seinen Gästen im Rahmen der Peninsula Academy erstmals die Möglichkeit, bei einem Shaolin-Meister die hohe Kunst des "Wushu" zu studieren.

Wushu ist die korrekte Bezeichnung für die chinesischen Kampfkünste, die sich bei uns unter dem Begriff Kung Fu etabliert haben. Der Legende nach verließ der buddhistische Mönch Bodhidharma im Jahr 527 seine Heimat Indien in Richtung China. Er ließ sich im Norden der Provinz Henan nieder. Hier befindet sich auch das bis heute bestehende Shaolin-Kloster, in dem Bodhidharma die Verschmelzung von Körper und Geist durch Meditation lehrte. Um seine Schüler für das stundenlange Meditieren zu kräftigen, entwickelte er die Grundlagen des Wushu.

Bereits am frühen Morgen machen sich die Gäste des Peninsula auf den Weg ins Shaolin Wushu Culture Centre in Tai O. Das pittoreske Dorf liegt an der Nordwestspitze von Lantau, der größten Insel der Region. Tai O ist Heimat der Tanka, einer Gemeinde von Fischern, die seit Generationen ihre Häuser auf Stelzen errichtet. Im Trainingszentrum lernen die Peninsula-Gäste bei einem Wushu-Meister die Grundlagen der Bewegungsformen und -stile des chinesischen Kampfsports. Bevor es wieder zurück ins Peninsula Hong Kong geht, gewährt ein Dorf-Spaziergang Einblicke in das traditionelle Leben der Fischer.

Die "Shaolin Wushu Academy" kostet 2.300 HK\$ (ca. 270 EUR) pro Person zzgl. 10% Steuern und Gebühren und ist für Gäste des Peninsula von Montag bis Freitag buchbar. Anmeldung unter [phk@peninsula.com](mailto:phk@peninsula.com)

Kontakt:

Pressebüro The Peninsula Hotels:  
Sabine van Ommen PR GmbH  
[Info@SvO-PR.com](mailto:Info@SvO-PR.com), [www.svo-pr.com](http://www.svo-pr.com)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011543/100801978> abgerufen werden.