12.09.2016 – 09:48 Uhr

Neuartige ePlattform für Gesundheitsförderung: Vituro - eine Initiative, die das Gesundheitsleben der Schweiz verändern soll

Laufen (ots) -

Ein neuartiges Konzept in der Schweiz: Vituro unterstützt Menschen in der systematischen Förderung von ganzheitlicher und nachhaltiger Gesundheit. Diese Woche wird Vituro nun an ausgewählten Standorten sicht- und erlebbar.

Unsere Gesellschaft steht vor einer grossen Herausforderung: Die vorherrschenden Lebensstile zeigen ihre Folgen erst, wenn es zu spät ist. Zivilisationskrankheiten die den Herz-Kreislauf betreffen, Übergewicht, bestimmte Krebsarten oder psychische Störungen nehmen rasant zu. Was hilft, ist Prävention. Doch es ist eine grosse Kunst, sich lustvoll mit seiner Gesundheit auseinanderzusetzen, denn dies verlangt viel Eigeninitiative.

Auf Initiative der EGK-Gesundheitskasse hin ist deshalb Vituro entstanden. Vituro ist eine elektronische Plattform, die Menschen mit der Vision eines gesunden und vor allem lustvollen Lebens zusammenbringt. So wird tatkräftig ein bewusstes Gesundheitsleben gefördert, das kein Pflichtprogramm ist, sondern Spass macht. Das Angebot von Vituro umfasst Dienstleistungen, Veranstaltungen und Online Services sowie einen Online-Shop mit ausgesuchten Produkten von Partnern, die Gesundheitsförderung gross schreiben. Verknüpft damit ist ein lukratives Punktesystem, dank dem sich Vituro-Mitglieder gleich doppelt für ihr Engagement für ihre eigene Gesundheit belohnen können: Durch ein gesteigertes Wohlbefinden und durch grosszügige Rabatte auf das Angebot von Vituro. Kurz: Mitglieder von Vituro profitieren von gesundheitsfördernden Leistungen und gemeinsamen Erlebnissen.

Vituro ist seit Anfang August online und vor allem Versicherte der EGK-Gesundheitskasse nutzen die unterschiedlichen Angebote bereits ausgiebig. Diese Woche wird Vituro nun an ausgewählten Standorten sicht- und erlebbar. In verschiedenen Fitness-Centern warten kleine Überraschungen auf die Trainierenden und an den Bahnhöfen Zürich und Solothurn sind Aktionen geplant, die den Pendlerinnen und Pendlern ein Stück Wohlbefinden mit nach Hause geben sollen. Damit möglichst viele Schweizerinnen und Schweizer von Vituro profitieren können, schenkt die EGK-Gesundheitskasse allen Interessierten eine Mitgliedschaft bis zum 31. August 2017. Jetzt anmelden auf www.vituro.ch und in eine gesunde Zukunft starten!

Auskünfte an die Medienschaffenden erteilt gerne:

EGK-Gesundheitskasse, Tina Widmer, Brislachstrasse 2, 4242 Laufen
Telefon 061 765 52 13, tina.widmer@egk.ch, www.vituro.ch

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/de/pm/100002747/100792607 abgerufen werden.