

18.05.2016 - 13:15 Uhr

Auszeit für Körper und Seele / Aman mit neuem Wellness-Konzept

London (ots) -

Von der ayurvedischen Lehre Indiens über Meditation in Bhutan bis hin zur traditionellen Badekultur Japans: Amans neues ganzheitliches Konzept "Aman Wellness" umfasst individuelle Kuren, sogenannte "Wellness Immersions" sowie meditative "Wellness Retreats" in der Gruppe. Überliefertes heilkundliches Wissen, Naturprodukte und modernes Knowhow bilden die Grundlage des Konzepts, das die erlesensten Essenzen eines Landes bündelt und in den luxuriösen Spa-Einrichtungen der weltweit 30 Resorts zu authentischen Erlebnissen schnürt. Unter der Leitung renommierter Spa-Koryphäen erfahren die Gäste einen revitalisierenden Prozess der Erneuerung, Erdung und Reinigung. Ob das Ziel des Gasts körperlicher oder spiritueller Natur ist - Aman Wellness sorgt für sichtbare Resultate und eine neue Wahrnehmung von Frieden und Glück.

Ab dem 1. August 2016 feiern die individuellen "Wellness Immersions" zunächst im Amanpuri (Thailand) und Amanbagh (Indien) ihr Debüt. Während im Amanpuri verschiedene Programme für Fitness, Gewichtsreduzierung und Entgiftung zur Auswahl stehen, entfalten im oasengleichen Amanbagh die Jahrtausende alten Weisheiten des Ayurveda ihre maximale Wirkung. Die individuellen Kuren beinhalten personalisierte Tagesabläufe mit regelmäßigen Konsultationen, Bewegungs- und Therapie-Behandlungen, Spa-Treatments sowie Fitnesskurse. Mahlzeiten werden auf die individuellen Ernährungsbedürfnisse abgestimmt. Der Organismus wird sanft von Schadstoffen befreit, Allergien und Unverträglichkeiten mit Kräuterelixieren, Säften und alkalisierender Brühe behandelt. Detaillierte Empfehlungen für den persönlichen Lebenswandel sorgen dafür, dass das Wohlfühlerlebnis für die Gäste auch Zuhause weitergeht.

"Wellness-Retreats" sind Gruppenprogramme, die in der kontemplativen Atmosphäre der Aman Spas stattfinden. Angesehene Spezialisten - Tai-Chi-Koryphäen, spirituelle Mentoren, Sport- und Ernährungswissenschaftler - erarbeiten für die Gäste Therapien, die ganz auf deren persönliche Ziele abgestimmt sind. Zu jedem Wellness-Erlebnis gehören Workshops, Spa-Anwendungen, Sport und gesundheitsfördernde Ernährung. Hinzu kommen Erlebnisse, die Einblicke in die Kultur und Traditionen der jeweiligen Destination bieten - seien es Besuche von Klöstern oder Kochkurse.

Buchungen über E-Mail: reservations@amanresorts.com;
Internet: www.aman.com

Kontakt:

Pressebüro Aman: SvO PR, Tel. +49(0)30-321 2002, info@svo-pr.com,
www.svo-pr.com

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015758/100788088> abgerufen werden.