



27.01.2016 – 10:56 Uhr

Star-Ayurveda-Koch Gabriel Simón und Julia Frank begleiten Ayurveda-Woche (10.-17.04.2016) des Schwarzen Adler in Tannheim - BILD



Innsbruck (ots) -

Mit Gabriel Simón und Julia Frank bietet der Schwarze Adler im Tannheimertal/Tirol Ayurveda Neulingen und Erfahrenen ein erstklassiges Angebot: eine Ayurveda Entschlackungswoche mit Top-Betreuung.

"Gabriel Simón zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Ayurveda-Köchen Europas. Im Rahmen der Entschlackungswoche leitet er Interessierte an, unter Berücksichtigung der individuellen Konstitution, richtig zu kochen", erklärt Sepp Schiffer,

Geschäftsführer des Hotels Schwarzer Adler. Gabriel Simón hat sein Wissen über die ayurvedische Kochkunst und Wirkung der Gewürze bei unzähligen Reisen aus erster Hand von Fachkundigen erworben. Im Schwarzen Adler bietet er den Teilnehmern der Ayurveda Entschlackungswoche von 10. bis 17.04.2016 die Gelegenheit ihm bei der Zubereitung der geschmackvollen Ayurveda-Menüs über die Schulter zu schauen. "Natürlich steht Gabriel Simón auch für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung", freut sich Sepp Schiffer.

Zwtl.: Entschlackung und Entgiftung mit Gabriel Simón und Julia Frank

Während der Ayurveda Woche im Schwarzen Adler dürfen sich die Gäste neben ayurvedischen Frühstück, Mittag- und Abendessen auch auf entspannende Yoga-Einheiten und den ganz spezifischen ayurvedischen Behandlungen freuen. Schiffer: "Während der Woche wird der Körper entschlackt und entgiftet. Danach haben die Teilnehmer wieder die Möglichkeit zu ihrem richtigen Gewicht und Lebensstil zurückzufinden. Am Beginn der Woche findet ein individuelles Willkommensgespräch mit Empfehlungen für Behandlungen und Ernährung auf Basis der persönlichen Dosha-Bestimmung statt." Die Woche dient neben der Erlangung und der Festigung des eigenen Wohlbefindens auch dazu wertvolle Tipps für die tägliche Praxis nach Hause mitzunehmen.

Zwtl.: Entspannung im Schwarzen Adler

Natürlich darf bei der Ayurveda-Woche auch die dritte Säule neben Ernährung und Behandlung, die Entspannung, nicht zu kurz kommen. Deshalb beinhaltet die Woche auch viel Bewegung in der frischen Luft sowie täglichen Bade- und Saunagenuss.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Hotel Schwarzer Adler
Josef Schiffer
6675 Tannheim/Tirol
Tel.: +43.5675.6204
E-Mail: office@schwarzer-adler.at
www.schwarzer-adler.at

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/17888/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0004 2016-01-27/10:52

Medieninhalte



BILD zu TP/OTS - Mit Gabriel Simón und Julia Frank bietet der Schwarze Adler im Tannheimertal/Tirol Ayurveda Neulingen und Erfahrenen ein erstklassiges Angebot: eine Ayurveda Entschlackungswoche mit Top-Betreuung.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100058189/100783278> abgerufen werden.