

10.11.2015 - 09:01 Uhr

Gesundheitsrisiko im Kindergarten: der Hausschuh drückt

Mehr als die Hälfte der Kindergartenkinder trägt zu kurze Hausschuhe. Das zeigt eine Untersuchung des Forschungsteams Kinderfüße-Kinderschuhe mit der Gebietskrankenkasse.

Salzburg (ots) - Die fünfjährige Lea wundert sich über die Frage, ob denn die Schuhe passen. Natürlich passen die! Das sind ja ihre Lieblingsschuhe!

Was allerdings weder Lea noch ihre Mutter wissen, zeigt sich nach der Überprüfung durch das Forschungsteam: Die Schuhe sind für Lea vier Größen zu kurz. "Ein drastischer Einzelfall beim diesjährigen Projekt", erläutert Forschungsleiter Dr. Wieland Kinz, doch von den insgesamt 283 untersuchten Kindern trugen mehr als 60 Prozent zu kurze Hausschuhe.

Zwtl.: Zwei Ursachen führen die Forscher dafür an:

Erstens sind die meisten Kinderschuhe Mogelpackungen und im Schuh ist nicht drinnen, was draufsteht. Mehr als 90% der Kinderschuhe sind kürzer als angegeben - und zwar bis zu 6 Größen. Im konkreten Fall: Auf dem Schuh stand Schuhgröße 28, die Innenlänge des Schuhs entsprach aber nur einem 22er. Eine verbindliche Norm für Schuhgrößen gibt es nicht und damit können Schuhhersteller beliebige Zahlen auf die Schuhe drucken.

Zweitens spüren Kinder nicht, wenn die Schuhe zu kurz sind. Untersuchungen belegen, dass Kinder bis 10 Jahre zu kurze Schuhe meistens als passend bezeichnen.

Ein Gesundheitsrisiko: Kinderfüße werden durch zu kurze Schuhe geschädigt, dauerhafte Fehlstellungen der Zehen - z.B. Hallux Valgus - können die Folgen sein.

Passende Schuhe sollten mindestens 12 mm länger als die Füße sein. Das lässt sich mit einer Papp-Schablone rasch überprüfen: Kind auf einen Karton stellen, Fußumriss zeichnen und an der längsten Zehe 12 mm hinzufügen. Den Karton 2-Finger breit ausschneiden und in den Schuh stecken. Biegt sich die Papp-Schablone auf, ist der Schuh zu kurz.

Rückfragehinweis:

Forschungsteam "Kinderfüße-Kinderschuhe"

Dr. Wieland Kinz

Mobil: +43(0)664 264 34 50

Morzgerstr. 61, 5020 Salzburg, Österreich

www.kinderfuesse.com

info@kinderfuesse.com

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/7152/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015751/100780261> abgerufen werden.