

16.10.2015 - 09:44 Uhr

## Online-Partnersuche: Diese Faktoren machen das erste Date zum Erfolg

Hannover (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial wird über obs versandt und ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/pm/71147/3149055> -

Die psychologische Partnervermittlung [www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de) hat die Erfolgsfaktoren untersucht, die dazu führen, dass ein erstes Treffen außerhalb des Internet zu einer Partnerschaft führt. Hierzu wurden 1000 männliche und weibliche Mitglieder im Alter von 21 und 79 Jahren über ihr erstes Date befragt.

Aus dem Vergleich zwischen 500 erfolgreichen und 500 erfolglosen ersten Begegnungen ließen sich vier Erfolgsfaktoren identifizieren:

**Initiale Begeisterung und Eigeninitiative:**

Eine erste Begeisterung führt eher zu einer Partnerschaft, wenn sich mindestens eine Seite bereits vor dem Treffen stark durch das Gegenüber angezogen fühlt und diese Begeisterung auch zeigt. Hierzu beitragen tun eine aktive Kontaktaufnahme, der baldige Vorschlag, sich zu treffen, und die direkte Mitteilung der eigenen Begeisterung. Während Begeisterung spontan entsteht, lassen sich Eigeninitiative und Kontaktaufnahme aktiv steuern.

**Reflektion und Selbstöffnung**

Personen, die bereits beim ersten Treffen offen über ihre Beziehungswünsche sprechen und dabei auch vergangene Beziehungserfahrungen, Enttäuschungen, eigene Probleme sowie ihre Zukunftserwartungen benennen, finden eher zueinander. Selbstöffnung und Gespräche über ein mögliches künftiges Miteinanders erhöhen die Erfolgsaussichten.

**Innigkeit und Zärtlichkeit**

Dem Gegenüber tief in die Augen schauen, lächeln, flirten, körperliche Zärtlichkeiten austauschen und miteinander über die eigenen Gefühle sprechen - dies fördert die Beziehungsentwicklung. Fühlt man sich wechselseitig verbunden, ist die Herstellung von Nähe bereits beim ersten Date hilfreich. Distanz und Zurückhaltung sind eher schädlich.

**Geschwindigkeit des erneuten Kontaktes**

Je schneller nach dem ersten Treffen ein zweites Treffen zustandekommt, desto wahrscheinlicher ist es, dass sich eine partnerschaftliche Beziehung entwickelt. Eine möglichst sofortige erneute Kontaktaufnahme und Verabredung erhöht die Erfolgschancen.

Dies ist unwichtig:

- Weltgewandte Gespräche über Gott und die Welt sind wirkungslos. Diskussionen über Politik, Reisen, Musik und Sport mögen interessant sein, üben aber nach den Ergebnissen der Gleichklang-Studie keinen Einfluss auf die Erfolgsaussichten aus.
- Alter, Geschlecht und Bildungsstand haben keinen Einfluss auf die Erfolgsaussichten einer ersten Begegnung. Menschen aller Altersstufen, Geschlechter und Bildungswege haben nach den Ergebnissen der Gleichklang-Studie vielmehr die gleiche Chance, dass aus einer ersten Begegnung der Beginn einer neuen Liebe wird.

**Psychologischer Rat:**

Gleichklang-Psychologe Dr. Guido F. Gebauer rät, beim Online-Dating möglichst aktiv den Kontakt aufzunehmen, positive Gefühle offen zu kommunizieren, sich schnell zu verabreden, keine Angst vor einer raschen körperlichen Annäherung zu haben, sich intensiv über partnerschaftliche Erfahrungen, Wünsche und die eigene Person auszutauschen und sich unbedingt so schnell wie möglich nach der ersten Begegnung erneut zu sehen.

Details zur Methodik können im Gleichklang-Blog nachgelesen werden: <http://ots.de/CUQrY>

Kontakt:

Gleichklang limited  
Dr. Guido Gebauer  
Rambergstraße 41

D-30161 Hannover  
Tel.: +49 (0)160 - 524 2562  
E-Mail: gebauer@gleichklang.de  
Web: www.gleichklang.de

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015842/100779223> abgerufen werden.