

01.10.2015 – 11:44 Uhr

## Die Kampagne «Wie geht's Dir?» will zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen beitragen, für das Thema sensibilisieren und dazu ermutigen, im Alltag über psychische Probleme zu sprechen

Bern (ots) -

Die im Herbst 2014 erfolgreich gestartete Kampagne geht nun weiter und widmet sich dem Themenschwerpunkt «Arbeitswelt». Unter Beteiligung der Kantone Aargau, Bern, Graubünden, Luzern, Schwyz, Solothurn, Thurgau und Zürich sowie der Stiftung Pro Mente Sana und mehreren Gesundheitsorganisationen richtet sich die neue Welle an Arbeitgebende und Arbeitnehmende. Studien haben ergeben, jeder zweite Mensch erkrankt in seinem Leben einmal psychisch. Doch obwohl psychische Belastungen häufig sind, werden sie insbesondere am Arbeitsplatz noch immer verschwiegen. Hier setzt die Kampagne «Wie geht's Dir?» an.

### Programm

Warum sich der Einsatz für psychische Gesundheit lohnt.

- Dr. Thomas Heiniger, Regierungsrat, Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

Die Kampagne «Wie geht's Dir?» mit dem neuen Schwerpunkt Arbeit.

- Dr. med. Thomas Ihde, Stiftungspräsident Pro Mente Sana, Chefarzt Psychiatrische Dienste der «Spitäler fmi AG»

«Will si Hemmige hei.» Resultate einer aktuellen Befragung von Führungskräften zum Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden.

- Dr. phil. Niklas Baer, Leiter Fachstelle für Psychiatrische Rehabilitation, Psychiatrie Baselland

### Persönliche Erfahrungen

- Ruedi Josuran, CCO und Gesundheits-Coach BGM Forum Schweiz, TV-Moderator und Buchautor

Moderation: Annett Niklaus, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Das vollständige Programm der Medienkonferenz vom 9. Oktober in der Staatskanzlei Bern, finden Sie im Anhang.

Im Namen der Kampagnenträgerschaft:

Pro Mente Sana

Kontakt:

Anmeldung:

Mail an Elisa Zwahlen  
e.zwahlen@promentesana.ch

Für Rückfragen:

Marcel Wisler  
Leiter Kommunikation Pro Mente Sana  
m.wisler@promentesana.ch  
079 303 25 38  
www.promentesana.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054931/100778606> abgerufen werden.