



29.09.2015 - 08:55 Uhr

Studie: Deshalb sind Veganer besser im Bett / Paare, die sich beim Essen einig sind, harmonisieren auch sexuell besser

Berlin (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial wird über obs versandt und ist
abrufbar unter <http://www.presseportal.de/pm/116967/3134022> -

Haben Veganer den besseren Sex? Eine aktuelle Studie bestätigt dies: 72 Prozent der Veganer sind sehr zufrieden mit ihrem Liebesleben. Das liegt an der Ernährung, wie Wissenschaftler des Ernährungsportals nu3 erklären.

Sich bewusst ernähren ist ein Trend. Vegane Wurst, Low Carb Nudeln oder glutenfreie Pasta: Jeder Geschmack wird bedient. Schon jeder vierte Verbraucher ist ein Bewusst-Ernährer, der gezielt eine bestimmte Richtung verfolgt und auf andere Nahrungsmittel verzichtet. Für 39 Prozent der Verbraucher steht dabei die Gesundheit an erster Stelle. Weniger wichtig ist Essen als Gemeinschaftserlebnis. Soziale Aspekte sind für nicht mal jeden Vierten relevant. Interessant: Ob vegan oder glutenfrei - Ernährung wird mehr und mehr zu einem Statement und hat eine Abgrenzungsfunktion ähnlich wie Mode. Nutrition is the new fashion?

Michael Divé, Leiter Unternehmenskommunikation nu3: "Die Ernährung ist zum zentralen Lifestyle geworden. Wer sich bewusst ernährt, wird dafür mit Wertschätzung belohnt: 42 Prozent der Bewusst-Ernährer erhalten Anerkennung für ihr Wissen und ihre Konsequenz bei Ernährungsthemen." Die Studie des Ernährungsportals nu3 zeigt auch: 80 Prozent aller Menschen, die dauerhaft eine bestimmte Ernährungsform verfolgen, fühlen sich insgesamt wohler als je zuvor. Dabei ist unerheblich, ob man sich glutenfrei, vegan, kohlenhydratreduziert oder nach der Paleo-Diät ernährt. Für die repräsentative Studie wurden über 1.000 Verbraucher befragt.

In vielen Lebensfragen unterscheiden sich die verschiedenen Ernährungstypen. So haben Veganer den besten Sex: 72 Prozent sind sehr zufrieden oder zufrieden mit ihrem Sexual-Leben. Die Wissenschaftler sehen dies darin begründet, dass Veganer besonders oft ebenfalls vegan Lebende erwählen. "Hohe Übereinstimmung bei identitätsstiftenden Lebensfragen wie der Ernährung erzeugt eine Harmonie und Einigkeit auch im Bett", erklären die Forscher. Auch ein biologischer Grund ist dafür verantwortlich: Bei veganer Ernährung riechen Schweiß und Atem milder als bei Fleischessern. Das wird vom Gehirn als sexuell anziehender empfunden und man kann sich sprichwörtlich besser riechen.

Doch für Veganer kann die Ernährung auch das Aus einer Beziehung bedeuten: Für 33 Prozent der Befragten wäre es sogar ein Trennungsgrund, wenn der Partner Fleisch isst. nu3 ist Europas führender Anbieter für intelligente Ernährung. Das nu3-Expertenteam aus Ökotrophologen, Sportwissenschaftlern und Medizinern führt regelmäßige Studien zu Ernährungs- und Gesundheitsthemen durch und betreibt selbst eine unabhängige Entwicklung innovativer Produkte.

Kontakt:

Michael Divé
Leiter Unternehmenskommunikation
Email: michael.dive@nu3.de
Telefon: +49 (0) 30 / 340 443 857
<https://www.nu3.de/blog/nu3-ernaehrungstypenstudie-infografik/>

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100058440/100778416> abgerufen werden.