

19.08.2015 - 08:30 Uhr

Mit TopPharm den Kopfschmerz beim Schopf packen

Münchenstein (ots) -

Rund jeder dritte Schweizer hat in den letzten vier Wochen unter Kopfschmerzen gelitten. Viele dieser Betroffenen suchen Rat beim TopPharm Gesundheits-Coach, denn so zahlreich die Symptome dieses Volksleidens sind, so verschieden sind die Lösungsansätze. Beim Kopfschmerz-Check erstellen Betroffene unter fachkundiger Anleitung ihr persönliches Schmerzprofil und erhalten massgeschneiderte Behandlungsempfehlungen.

Kein Kopfschmerz gleicht dem anderen. Stärke, Symptome und Ursachen unterscheiden sich von Person zu Person. Allen Kopfschmerzen ist jedoch gemein, dass sie jedermann treffen können und selbst die stärksten Geister zu lähmen vermögen. Neue Heilmittel und Kombinationen mit nicht-medikamentösen Therapien versprechen Linderung. Doch das Zusammenstellen eines individuell angepassten Behandlungsplans ist nicht einfach. Die Gesundheits-Coachs in den TopPharm Apotheken beraten Kunden mit viel Sachverstand und zeigen Ihnen, dank des Kopfschmerz-Check, die besten Alternativen auf.

Persönliche Beratung ist das A und O

Schmerzen werden sehr subjektiv empfunden. Allgemeingültige Behandlungsempfehlungen sind daher nicht geeignet, den individuellen Lebensumständen und Bedürfnissen gerecht zu werden. Eine sorgfältige und persönliche Beratung und Behandlung ist unumgänglich, wenn eine nachhaltige Besserung erzielt werden soll. Der TopPharm Gesundheits-Coach ist für Kopfschmerzpatienten die erste beratende und unterstützende Anlaufstelle. Nicht zuletzt durch seine Kenntnisse der äusserst vielfältigen Behandlungsmethoden und neuen Kombinationsmöglichkeiten begleitet der Gesundheits-Coach seine Kunden auf dem Weg der Besserung. Hierbei dient der praktische Kopfschmerz-Check als wichtiger Wegweiser: Er schafft Überblick über die gesamte Schmerztherapie und enthält wichtige Informationen zu empfohlenen Produkten und deren Dosierung sowie weiterführende Tipps.

Dem Kopfschmerz mit Wissen begegnen

Auch das Kopfschmerztagebuch von TopPharm kann auf diesem Weg ein hilfreicher Begleiter sein. Es ermöglicht den Betroffenen, ihr subjektives Empfinden besser einzuordnen. Die kompakten Ratgeber «Kopfschmerz und Migräne» sowie «Schmerzen» dienen Schmerzgeplagten und ihren Angehörigen mit weiteren Informationen und nützlichen Tipps zur Prävention und bei akutem Kopfschmerz. Die nützlichen Hilfsmittel sind in jeder TopPharm Apotheke kostenlos erhältlich und stehen unter <http://www.toppharm.ch> zum Download bereit.

Kontakt:

TopPharm AG
Karin Kollmer
Grabenackerstrasse 15
4142 Münchenstein
Tel. 061 416 90 95
karin.kollmer@toppharm.ch
www.toppharm.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100776565> abgerufen werden.