

03.08.2015 – 10:20 Uhr

Aktivurlaub mit den Thanos Hotels

Zypern (ots) -

Ob Schwimmen, Segeln, Biken, Laufen oder Yoga - mit ihrer wunderschönen Lage am Meer und der abwechslungsreichen Landschaft Zyperns bieten die Fünf-Sterne-Hotels Anassa, Almyra und Annabelle die besten Voraussetzungen für ein breit angelegtes Aktivprogramm. Um individuell auf jeden Gast eingehen zu können, offerieren die Schwesterhotels das ganze Jahr über privates Coaching und Training-Camps in den unterschiedlichsten Disziplinen:

Richtig Schwimmen lernen

Der Sportphysiologe Kypros Nicolaou entwickelte eigens für die Gäste des Anassa maßgeschneiderte Wochenend-Kurse für Erwachsene, die sich aus verschiedenen Trainingseinheiten zusammensetzen und nicht nur die Technik einzelner Schwimmstile lehren und verbessern, sondern nebenbei auch noch die Fitness steigern. (350 EUR im Almyra, 250 EUR im Anassa p.P.; zzgl. Übernachtungskosten)

Trainieren wie die Profis

Das Almyra bietet einwöchige Training-Camps unter Anleitung von Triathleten und professionellen Coaches. Die Camps umfassen sieben Übernachtungen, Halbpension, ein sechstägiges Training mit privatem Coach und die kostenfreie Nutzung des Almyraspa. Das Programm setzt sich aus maximal elf Trainingseinheiten zusammen - darunter Läufe, Schwimm-Einheiten sowie geführte Fahrradtouren. (01.11.15 - 31.03.16 Training-Camps ab 1.190 EUR, im April 2016 ab 1.400 EUR)

Rund um den Ball

Ballsport-Begeisterte können bei Thanos Hotels Privatstunden für Golf, Tennis oder Squash buchen. Besonders für Golfer ist das Annabelle im Hafenstädtchen Pafos ein idealer Ausgangsort. In einem Radius von 22 km befinden sich vier Weltklasse-Golfplätze. Das individuelle "Fit For Golf"-Programm beinhaltet Schwung- und Bewegungsanalyse, Trainingseinheiten in Stabilität, Kraft, Beweglichkeit sowie Kurse in Spieltechnik und Strategie. (Trainerstunde 50 EUR)

Traumziel für Radfahrer

Mit 320 Sonnentagen im Jahr, einer mannigfaltigen Natur und gut ausgebauten Straßen ist Zypern die perfekte Destination für Radfahrer und Mountainbiker. Das neue Bike-Center des Almyra bietet Touren, Kurse und Training-Camps für alle Schwierigkeitsstufen. (Tour für 4 Personen ab 90 EUR p.P.)

Reservierungen über: www.thanoshotels.com

Kontakt:

Pressebüro Thanos Hotels and Resorts: SvO PR GmbH, Tel. 030-3212002,
info@svo-pr.com

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100053962/100776083> abgerufen werden.