

02.06.2015 – 15:30 Uhr

Aufklärung statt Ausgrenzung: Junge Menschen über psychische Gesundheit aufklären / Einladung zum trialogischen Mediengespräch

Zürich (ots) -

Das Schulprojekt der Pro Mente Sana verfolgt das Ziel, junge Menschen über psychische Gesundheit und psychische Krankheit zu informieren und aufzuklären. Gemeinsam darüber zu reden, hemmt Ängste, mindert Vorurteile, gibt Hoffnung sowie Mut und hilft präventiv, zukünftigen psychischen Erkrankungen vorzubeugen. Im Bereich der psychischen Krankheiten bestehen noch immer viele Mythen und Vorurteile. Was ist normal? Was ist besonders? Gesundheit und Krankheit gehören zusammen wie die zwei Seiten einer Medaille. Sie bilden einen festen Bestandteil in unserem Leben. Die Anzahl von Menschen, welche psychisch erkranken, nimmt von Jahr zu Jahr zu. Daher ist es wichtig, Tabus aufzulösen und im gemeinsamen Austausch mit dem trialogischen Team (Betroffene; Angehörige; Fachperson) zu erfahren, wie jeder Mensch individuell auf die eigene Gesundheit achtgeben kann.

In den vergangenen Jahren konnten wir bereits in über 260 Schulbesuchen mehr als 5200 Jugendliche mit unserem Schulprojekt erreichen.

Gerne möchten wir Ihnen nun einen konkreten Einblick in das Schulprojekt gewähren. In Kooperation mit dem ZAG (Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich), ermöglichen wir Ihnen den Besuch einer Veranstaltung und laden Sie zum anschliessenden trialogischen Mediengespräch ein.

Teil 1:

Besuch Schulprojekt: Thema Borderline Persönlichkeitsstörung

Datum: 25. Juni 2015

Ort: ZAG Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kt.

Zürich

Turbinenstrasse 5

8400 Zürich

Zeit: 08.40 Uhr bis 12.15 Uhr*

*Der Schulbesuch darf nur als Ganzes besucht werden, damit es keine Störungen im Ablauf gibt.

Teil 2:

Trialogisches Mediengespräch

Ort: ZAG (Kantine)

Zeit: 12.15 - 13.00 Uhr **

**Hier können Sie auch ohne vorherigen Schulbesuch teilnehmen.

Im Anschluss servieren wir einen kleinen Imbiss.

Die Referentinnen und Referenten:

- Sabine Schläppi, Geschäftsleiterin Pro Mente Sana
- Franca Weibel, Leiterin Schulprojekt Pro Mente Sana; Angehörige
- Cornelia Christen, Fachperson
- Severina Kümin, Expertin aus Erfahrung
- Matthias Nef, Abteilungsleiter Grundausbildung ZAG

Wir freuen uns, Sie am Mediengespräch begrüßen zu dürfen und bedanken uns für Ihre Anmeldung bis spätestens 16. Juni 2015 unter: e.zwahlen@promentesana.ch

Kontakt:

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Marcel Wisler

Leiter Kommunikation pro Mente sana m.wisler@promentesana.ch

Anmeldung:

Elisa Zwahlen e.zwahlen@promentesana.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100054931/100773546> abgerufen werden.