

26.05.2015 - 09:30 Uhr

## Mit TopPharm gesunde Familienferien geniessen

Münchenstein (ots) -

So verschieden die Ferienträume von Familie Schweizer, so individuell die passende Reiseapotheke. Wer gut vorbereitet ist, kann seinen Lieben in kleinen Notfällen schneller und besser helfen. Die TopPharm Gesundheits-Coachs beraten Familien professionell rund um die grossen Ferien.

Sommer heisst für viele Familien: Koffer packen und die wohlverdienten Ferien geniessen. Ob Städtereise, Badeferien am Strand oder Wanderausflug - eine gute Vorbereitung ist das A und O, um ungewollte Souvenirs wie Sonnenbrand, Insektenstiche oder Infekte zu vermeiden oder zu lindern. Damit dabei auch nichts Wichtiges vergessen geht, stehen die Gesundheits-Coachs in den TopPharm Apotheken beim Packen der Familien-Reiseapotheke mit Rat und Tat zur Seite.

Reiseapotheke ist nicht gleich Reiseapotheke

Die richtige Zusammensetzung einer Reiseapotheke für sorglose Familienferien ist von vielen Faktoren abhängig. Es gilt dabei beispielsweise zu berücksichtigen, wohin die Reise geht, wie lange sie dauert, und ob Kinder oder Senioren mit dabei sind. Zudem dürfen bestehende Unverträglichkeiten oder Dauermedikationen auf keinen Fall vernachlässigt werden. Und ist die Reiseapotheke einmal vollständig ausgerüstet, sollte sie auch richtig aufbewahrt werden: kindersicher, dunkel gelagert und an einem kühlen Ort.

Professionelle Beratung und praktische Checklisten

Die TopPharm Gesundheits-Coachs helfen Familien dabei, deren individuelle Reiseapotheke sinnvoll zusammenzustellen. Hilfreiche Checklisten zur Reisevorbereitung helfen zudem beim Packen und stellen sicher, dass in der Vorfreude nichts vergessen gerät. Zudem kontrollieren die Mitarbeiter der TopPharm Apotheken aufgrund des Impfausweises auch, ob (Auffrisch-)Impfungen notwendig sind, Beraten zum passenden Sonnenschutz für Gross und Klein und geben Auskunft rund um die Wundversorgung.

Wissenswertes zur Gesundheit auf Reisen

Im kostenlosen kleinen Ratgeber "Gesund reisen" erfahren Familien alles Wissenswerte zum Thema. Kurzinfos im Überblick sowie zahlreiche nützliche Tipps helfen dabei, die Ferien unbeschwert geniessen zu können. Das praktische Büchlein ist in jeder TopPharm Apotheke gratis erhältlich und steht unter <http://www.toppharm.ch> zum Download bereit.

Kontakt:

TopPharm AG  
Karin Kollmer  
Grabenackerstrasse 15  
4142 Münchenstein  
Tel. 061 416 90 95  
[karin.kollmer@toppharm.ch](mailto:karin.kollmer@toppharm.ch)  
[www.toppharm.ch](http://www.toppharm.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100773090> abgerufen werden.