
13.10.2014 - 17:41 Uhr

Veganer und Vegetarier: Verbündete oder Gegner?

Hannover (ots) -

Wie stehen Veganer zu Vegetariern? Eine fortlaufende Umfrage des von vielen Vegetariern und Veganern genutzten psychologischen Online-Dating-Portals www.Gleichklang.de und des Informations-Portals www.vegan.eu ist dieser Frage nachgegangen. Bisher haben sich an der Umfrage 1114 Veganer im Alter von 16 bis 83 Jahren beteiligt, unter ihnen 811 Frauen, 294 Männer und sechs Personen mit Transgender- oder intersexuellem Hintergrund.

Demnach betrachten mehr als drei von vier Veganern Vegetarier als Verbündete (78%) und sehen mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede (78,6%).

In den stärker emotional geprägten Sympathiebewertungen zeigte sich eine noch positivere Einschätzung des Vegetarismus durch Veganer. Nahezu jeder der befragten Veganer (99,2%) gab an, Veganer für sympathisch zu halten, aber fast neun von zehn hielten ebenfalls Vegetarier für sympathisch. Für Fleischesser äußerten lediglich 14,1% der Befragten Sympathie.

Nach Ansicht des Gleichklang-Psychologen Dr. Guido F. Gebauer liegt der Hauptgrund für die negativen Einstellungen von Veganern zu Fleischessern und ihre positiven Einstellungen zu Vegetariern in moralischen Motiven. Für nahezu jeden der befragten Veganer seien die Minderung von Tierleid (98,6%) und der Schutz der Umwelt (98,6%) wichtige Gründe für ihre vegane Lebensweise gewesen. Deutlich seltener seien demgegenüber die Verbesserung von Gesundheit (58%) und Fitness (57,4%) genannt worden.

Veganer haben nach Ansicht von Dr. Gebauer kritische Einstellungen zu Fleischessern, weil sie den Fleischkonsum als unmoralisch bewerten, aber aufgrund ihrer eigenen Verzichtleistung auch für andere diesen Verzicht für zumutbar halten. Da Vegetarier bereits eine, wenn auch geringere, Verzichtleistung erbrächten, würden diese aus veganer Sichtweise weitaus positiver bewertet.

Ein weiterer Faktor hierfür sei vermutlich, dass fast drei von vier der befragten Veganer in der Umfrage angegeben hätten, sich zuerst vegetarisch und erst danach vegan ernährt zu haben.

Ausführlichere Ergebnisse können in diesem Artikel auf vegan.eu nachgelesen werden:

<http://www.vegan.eu/index.php/meldung-komplett/items/vegetarier.html>

Kontakt:

Gleichklang limited
Dr. Guido Gebauer
Rambergstr. 41
30161 Hannover
0160 / 524 2562
gebauer@gleichklang.de
<http://www.gleichklang.de>

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100015842/100762835> abgerufen werden.