

07.01.2014 - 10:00 Uhr

TopPharm hilft, gute Vorsätze wirklich umzusetzen

Münchenstein (ots) -

Ob es darum geht, gesünder zu essen, sich mehr zu bewegen oder mit dem Rauchen aufzuhören: Gute Vorsätze gibt es viele. Während anfänglich die Motivation hoch ist und das Umsetzen gar nicht so schwer fällt, kommt oft plötzlich die Wende - und alles bleibt beim Alten. Damit das nicht passiert, stehen die TopPharm Apotheken, die Vereinigung unabhängiger Apotheken in der Schweiz, ihren Kunden mit Rat und Tat zur Seite.

Zu Beginn des neuen Jahres haben - wie jedes Jahr - die guten Vorsätze Hochkonjunktur. Damit es diesmal aber nicht bei den Vorsätzen bleibt, haben sich die TopPharm Apotheken etwas einfallen lassen: Sie begleiten ihre Kunden als Gesundheits-Coach und helfen ihnen so, ihre Vorsätze tatsächlich und vor allem auch langfristig umzusetzen.

Weg mit schlechten Gewohnheiten

Der Mensch ist ein Gewohnheitstier: Gewohnheiten nisten sich in unserem Gehirn tief ein und lassen sich nur schwer wieder entfernen oder durch neue ersetzen. Das braucht nicht nur Zeit, sondern auch Durchhaltevermögen. Hier können die TopPharm Apotheken praktische Hilfe anbieten.

Her mit neuen, positiven Gewohnheiten

Lassen Sie sich in einem professionellen Beratungsgespräch über die Möglichkeiten informieren, wie Sie Ihre schlechten Gewohnheiten loswerden und Ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen können. Die Apotheke begleitet Sie während der Zeit der Umstellung oder der Entwöhnung. Regelmässige Kontrolltermine in der Apotheke helfen Ihnen, das Erreichte zu besprechen und eventuell auftretende Schwierigkeiten aus dem Weg zu räumen.

So kann die TopPharm Apotheke helfen

Zur tatkräftigen Unterstützung Ihrer guten Vorsätze bieten die TopPharm Apotheken aber nicht nur professionelle Beratung, sondern auch zahlreiche nützliche Produkte an, etwa zu den Themen Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Entschlackung/Entgiftung und Nahrungsergänzung. So können natürliche Produkte oder Ersatzprodukte wie Pflaster oder Kaugummi die Raucherentwöhnung vereinfachen. Tees und spagyrische Essenzen unterstützen bei Heisshungerattacken und bei der Entgiftung, und wer abnehmen will, sollte auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen achten. Die TopPharm Apotheken beraten Sie gerne und professionell, wenn es um die Umsetzung Ihrer guten Vorsätze geht.

Kontakt:

TopPharm AG
Michaela Emmenegger
Grabenackerstrasse 15
4142 Münchenstein
Tel. 061 416 90 95
michaela.emmenegger@toppharm.ch
www.toppharm.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100749388> abgerufen werden.