

20.09.2013 - 13:31 Uhr

"Hand auf's Herz" - Mit Olympiasieger Christian Hoffmann und Österreich-Radrundfahrt-Sieger Riccardo Zoidl - BILD



Auf zu 1.000.000 Bewegungskilometern! AVIVA & BERGERGUT spenden 10.000 Euro.

St. Stefan am Walde (ots) - Wir wollen schön sein. Wir wollen jung sein oder zumindest möglichst lange bleiben. Wir wollen fit sein. Und wir wollen schlank sein oder zumindest möglichst schnell werden. "Hand auf's Herz" ist die neue Bewegungsoffensive powered by AVIVA & BERGERGUT. Nach dem Motto "Lauf mit! Radel mit! Walk mit! Skate mit!" sind alle Gäste, Mitarbeiter, Freunde und Partner von AVIVA & BERGERGUT ab 5. Oktober eingeladen, gemeinsam mit Olympiasieger Christian Hoffmann, Österreich-Radrundfahrt-Sieger Riccardo Zoidl, Laufarzt Dr. Alfred Fridrik, "FitnessMax" Maximilian Karlsböck und den Vitaltrainern von AVIVA & BERGERGUT 1.000.000 Bewegungskilometer zu sammeln. Dabei geht es in erster Linie um die Idee, sich im Freien zu bewegen, die Herz-Kreislauf-Gesundheit zu fördern und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Bewegungskilometer können bei jeder Art von vitaler Bewegung in der freien Natur sowohl im Frühjahr und Sommer als auch Herbst und Winter gesammelt werden: Von Laufen, Joggen, Wandern, Nordic Walking, Biken und Radfahren bis zu Langlaufen, Skaten, Winterwandern und Schneeschuhwandern reicht die Bewegungspalette. Direkt bei den Hotels AVIVA & BERGERGUT befinden sich Einstiege in den 5 und 9 km langen "Hand auf's Herz" Lauf- und Wanderweg - und im Winter sorgen Langlauf- und Skating-Loipen in 4, 7, 9 und 10 km Länge für rege Kilometereinträge in die an der Rezeption erhältlichen "Hand auf's Herz"- Pässe.

"Hand auf's Herz" ist eine Initiative mit 3 großen Zielen: Die Gäste zu animieren, mehr für ihre Fitness und Gesundheit zu tun in der wunderschönen Natur des Mühlviertels. Daher gibt es auch insgesamt 100 tolle Reise zu gewinnen von herrlichen Urlaubstagen bis zu hochwertigen Langlaufskiern. Außerdem spenden AVIVA & BERGERGUT je einen Cent pro absolviertem Bewegungskilometer, also insgesamt 10.000 Euro für einen wohltätigen Zweck!

Unterstützt wird das Projekt auch von den Businesspartnern der Hotels AVIVA & BERGERGUT: Intersport Pötscher, Erima, Salomon, Raiffeisen, Runtastic, OÖ-Tourismus.

Der "Hand auf's Herz" Impuls-Event. Jeder Kilometer zählt! Und am 5. Oktober um 16 Uhr geht's los!

Wann? 5.10.2013 um 16 Uhr Wo? Hotel AVIVA make friends*****s Programm: 16 Uhr Gemeinsamer Lauf wahlweise 5 oder 9 km am "Hand auf's Herz" Weg 18 Uhr Aperitif & Come2gether 19 Uhr "Hand auf's Herz" Dinner Ab 21 Uhr "Hand auf's Herz" Party

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Rückfragehinweis:

Hotel AVIVA****s make friends
Werner Pürmayer, Geschäftsführer und Hoteleigentümer
werner@romantik.at
Mobil: +43 (0)664 4034060
Höhenweg 1
A-4170 St. Stefan am Walde
Tel.: +43 (0)7216 37600
Fax: +43 (0)7216 37606
<http://www.hotel-aviva.at>

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/8364/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG
DES AUSSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0004 2013-09-20/11:27

Medieninhalte



BILD zu TP/OTS - "Hand auf's Herz" ist die neue Bewegungsoffensive powered by AVIVA & BERGERGUT.

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100053415/100744165> abgerufen werden.