

06.08.2013 - 10:00 Uhr

## Alles für gesunde Knochen und Gelenke

Münchenstein (ots) -

Rheuma ist die Volkskrankheit Nummer eins in der Schweiz. Die TopPharm Apotheken bieten ihren Kunden beste Beratung rund um Rücken- und Gelenkbeschwerden. In ihrer Funktion als Gesundheits-Coach kennen sie die optimalen Linderungsmöglichkeiten und können rasche und direkte Hilfe anbieten.

### Bewegen statt schonen

Bei Bewegungsschmerzen tendieren viele Menschen instinktiv dazu, die schmerzenden Stellen zu schonen. Das ist zwar nachvollziehbar, aber leider nicht zielführend. Viel sinnvoller ist es nämlich, auch bei körperlichen Beschwerden auf ausreichende Bewegung zu achten. TopPharm hat für seine Kunden darum hilfreiche Informationen und Bewegungsübungen in der Broschüre "Knochen und Gelenke" übersichtlich und leicht verständlich zusammengestellt.

### Beratung, Produkte und Tipps

Die TopPharm Apotheken verfügen auch über ein breites Sortiment im Bereich der medikamentösen Schmerzbehandlung und der Nahrungsergänzungsmittel. Für Kunden ebenfalls interessant sind die Vermietung und der Verkauf von medizinischen Hilfsmitteln wie Gehhilfen und das Angebot an Therabändern, Massagehilfen etc. Ebenso weiss die Apotheke bei Sportverletzungen Rat. So unterstützen die TopPharm Apotheken ihre Kundschaft mit Rat und Tat in Sachen starke Knochen und Gelenke.

### Kontakt:

TopPharm AG  
Michaela Emmenegger  
Grabenackerstrasse 15  
4142 Münchenstein  
Tel. 061 416 90 95  
michaela.emmenegger@toppharm.ch  
www.toppharm.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100004589/100741933> abgerufen werden.