

05.06.2013 - 10:15 Uhr

ElitePartner-Studie: Was glückliche Paare besser machen

Hamburg (ots) -

Was ist das Geheimrezept glücklicher Paare? Die aktuelle ElitePartner-Studie, für die über 10.000 in einer Partnerschaft lebende Internetnutzer befragt wurden, fand heraus: Sehr glückliche Paare haben eine höhere Ähnlichkeit mit dem Partner, tauschen sich mehr aus und haben ein erfüllteres Sexualleben als eher unglückliche Paare.

Säulen einer Beziehung: Gemeinsamkeiten, Gespräche, Sex

Ein erfülltes Sexualleben, Vertrauen, Kommunikation, Austausch und konstruktive Konfliktklärung, gemeinsam Zeit verbringen, ähnliche Interessen sowie ein ähnliches Bedürfnis nach Nähe und Freiraum - das sind laut Studie die wichtigsten Säulen einer glücklichen Partnerschaft. Dabei spielen Sex, Vertrauen und Kommunikation eine übergeordnete Rolle.

Glückliche Paare sind sich ähnlicher

Die Ähnlichkeit in der Persönlichkeit wird als besonders befriedigend erlebt: 68 Prozent der sehr glücklich Lierten sagen, sie und ihr Partner hätten ähnliche Charakterzüge, im Vergleich zu nur jedem Vierten eher unglücklich Lierten. Gemeinsame Interessen sind ein weiterer Glücksfaktor: Nahezu 80 Prozent der sehr Glücklichen haben ähnliche Interessen wie der Partner, im Vergleich zu knapp 30 Prozent der eher Unglücklichen.

Mehr Austausch bei glücklichen Paaren

Sehr glückliche Paare sprechen außerdem viel miteinander - sowohl über tiefgehende als auch über banale Themen. 91 Prozent der sehr glücklich Lierten tauschen sich mit ihrem Partner viel über Ansichten, Ziele und Zukunftswünsche aus, im Vergleich zu nur 40 Prozent der eher unglücklich Lierten.

Sex ist der Glückskatalysator

Sex ist für Männer und Frauen gleichermaßen der Glücksfaktor in erfüllten Beziehungen: Fast 90 Prozent der sehr glücklich Lierten sind mit ihrem Sexleben zufrieden, aber nur jeder Vierte eher unglücklich Lierte. Frauen sind dabei tendenziell zufriedener als Männer, vor allem in eher unglücklichen Partnerschaften zeigt sich der Unterschied.

Glücksfaktor: Gemeinsame Zeit

Sehr glückliche Paare verbringen Zeit miteinander: 91 Prozent sind mit dem Partner so oft wie möglich zusammen - von den eher Unglücklichen verbringt nur ein gutes Drittel möglichst viel Zeit zusammen.

Gleich und gleich gesellt sich gern

"Die in der Paarforschung gängige Ähnlichkeitshypothese zur Erklärung von partnerschaftlicher Zufriedenheit wird in der ElitePartner-Studie bestätigt", sagt Lisa Fischbach, wissenschaftliche Leiterin bei ElitePartner. "Gleich und gleich gesellt gern. Ähnlichkeit auf Basis von Persönlichkeitseigenschaften, Einstellungen und Verhaltensweisen trägt vermutlich besonders stark zum Beziehungserfolg bei. Das Motto "Gegensätze ziehen sich an" trifft für partnerschaftliches Glück eher selten zu. Auf Dauer sind große Unterschiede eine auslaugende Herausforderung. Viele Reibereien zu den immer gleichen Themen belasten eine Partnerschaft zunehmend. Durch Ähnlichkeiten entstehen mehr Harmonie, das Gefühl des Verstanden Werdens, sich im anderen wiederzuerkennen. Zudem werden Konflikte vermieden, besonders in elementaren Grundbedürfnissen wie z.B. nach Nähe und Freiraum."

Infografik "Glückliche Paare" unter: <http://bit.ly/10RKxjo>

ElitePartner-Studie unter: www.Partnerschaftsstudie.de

Über ElitePartner

ElitePartner ist die Partnervermittlung für gebildete, kultivierte Singles. Jedes einzelne Profil wird handgeprüft, damit Singles hier die beste Auswahl qualifizierter Partnervorschläge erhalten. Das wissenschaftliche ElitePartner-Matching ermittelt die Mitglieder mit der größten Übereinstimmung. ElitePartner wurde 2012 zur beliebtesten Partnervermittlung gewählt (Deutsches Institut für Service-Qualität, Mai 2012).

Über die ElitePartner-Studie

Die ElitePartner-Studie wird alle sechs Monate erhoben. Für die vorliegende 16. Erhebungswelle wurden in Kooperation mit dem Marktforschungsinstitut Fittkau und Maaß über 25.000 deutsche Internetnutzer (keine ElitePartner-Mitglieder) ab 18 Jahren befragt. Es handelt sich damit um eine der größten Partnerschaftsstudien Deutschlands.

Kontakt:

ElitePartner
Sabrina Berndt
Am Sandtorkai 50
20457 Hamburg
0049 40-600095-607
Sabrina.Berndt@ElitePartner.de
www.ElitePartner.de/Presse
www.ElitePartner.de/Randale-und-Liebe

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100006902/100739006> abgerufen werden.