

04.03.2013 - 09:23 Uhr

Mrs.Sporty: "Hier bin ich der Star!" / Exklusiv bei Mrs.Sporty und für die Dauer von acht Wochen: Spezielles "Hollywood-Trainingsprogramm" von Star-Trainerin Ramona Braganza

Berlin (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> -

Stars kennen keine Figurprobleme? "Ganz im Gegenteil", verrät Ramona Braganza. "Auch sie wünschen sich eine gute Figur und müssen meist auf den Punkt genau in Form sein." Nach ihrem exklusiv für Mrs.Sporty erarbeiteten Programm wird im März und April in allen 550 Mrs.Sporty Clubs europaweit trainiert. Die aktuelle Kooperation unterstreicht die persönliche Betreuungsqualität bei Mrs.Sporty - das Herzstück des Konzepts.

Um zu zeigen, dass jede Frau mit wenig Aufwand und viel Spaß erfolgreich ihre Fitness und Figur optimieren kann, hat sich die Frauensportclubkette Mrs.Sporty etwas Besonderes einfallen lassen: Ramona Braganza, Promi-Trainerin aus Hollywood (Kunden: Anne Hathaway, Halle Berry, Jessica Alba, Jessica Biel), kennt sie, die Figur-Tricks der Stars. Exklusiv für Mrs.Sporty und für die Dauer von acht Wochen ergänzen ihre Tricks das effektive Trainings- und Ernährungsprogramm. Die aktuell rund 200.000 Mrs.Sporty Mitglieder dürfen sich auf neuen Spaß und Abwechslung beim besonders effektiven Training in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter freuen.

Die Mrs.Sporty Trainings-Expertin Kerstin Kolata erklärt, wie das neue Programm wirkt: "Unsere Mitglieder verbrennen Kalorien im Rhythmus bekannter Musik, das reißt mit und macht Spaß." Dass bei Mrs.Sporty der Fettstoffwechsel schnell auf Touren kommt und tatsächlich ab der ersten Minute Fette verbrannt werden, liegt an der ausgewogenen Belastungsdosierung. Die Expertin macht deutlich: "Unsere Ziele lauten: ein flacher Bauch und straffe Beine." Außerdem profitierten durch das spezielle Trainingsprogramm auch Arme, Dekolleté und natürlich der Po.

Training - Ernährung - persönliche Betreuung Mrs.Sporty, die bekannte Frauensportclubkette von Stefanie Graf, bietet Training und ausgewogene Ernährung kombiniert mit persönlicher Betreuung. Die Trainer gehen stets auf die individuellen Ziele ihrer Mitglieder ein und bieten gleichzeitig Motivation und Spaß wie in einem Kurs. "Mrs.Sporty - hier bin ich der Star!", bringt es die Trainingsexpertin Kerstin Kolata auf den Punkt.

Kontakt:

Mrs.Sporty GmbH | Gabi Zapfe | Helmholtzstraße 2-9 | 10587 Berlin |
Tel: +49 (30) 3083055 | Fax: +49 (30) 303083054 |
gzapfe@mrssporty.com | www.mrssporty.de |

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100051289/100733830> abgerufen werden.