

27.12.2012 - 10:00 Uhr

## Liebes-Vorsätze: Das nehmen sich Paare für 2013 vor

Hamburg (ots) -

Kurz vor Silvester werden wieder eifrig Neujahrsvorsätze geschmiedet. Welche Vorsätze und Wünsche Paare 2013 für ihre Beziehung haben, zeigt die aktuelle ElitePartner-Studie, für die knapp 7.000 Liierte befragt wurden. Ganz oben auf der Liste: Im Streit sachlich bleiben, Dinge direkt ansprechen und mehr Zeit gemeinsam verbringen.

Top 10: Diese Vorsätze haben Paare fürs neue Jahr

- 1.) Bei Konflikten sachlich bleiben (25,3%)
- 2.) Dinge, die stören, direkt ansprechen (23,2%)
- 3.) Mehr Zeit miteinander verbringen (21,7%)
- 4.) Mehr auf die eigenen Bedürfnisse hören (20,9%)
- 5.) Dem Partner häufiger Komplimente machen (20,1%)
- 6.) Dem Partner öfter Blumen/Aufmerksamkeiten mitbringen (15,8%)
- 7.) Mehr für das Aussehen tun, um für den Partner attraktiver zu sein (14,8%)
- 8.) Mehr Kompromisse eingehen (14,1%)
- 9.) Dem Partner mehr Freiraum lassen (5,4%)
- 10.) Treuer sein, weniger mit anderen flirten (1,9 %)

Frauen wollen stärker auf ihre eigenen Bedürfnisse hören

Die Vorsätze von Männern und Frauen in Sachen Liebe gehen in unterschiedliche Richtungen. 28 Prozent der Männer wollen ihrer Partnerin mehr Kompliment machen, 26 Prozent möchten öfter Blumen mitbringen und 25 Prozent mehr Zeit mit ihr verbringen. Bei den Frauen liegt der Fokus stärker auf der eigenen Person: 28 Prozent wollen auf ihre eigene Bedürfnisse hören, 27 Prozent bei Konflikten sachlich bleiben und 24 Prozent Störfaktoren sofort ansprechen.

Paare wissen instinktiv, was zu kurz kommt

"Beide Geschlechter haben ein Gespür dafür, was für eine Partnerschaft wichtig ist, aber im vergangenen Jahr scheinbar zu kurz gekommen ist: Anerkennung, Zuneigung, der Umgang mit Konflikten und die Art der Kommunikation sind entscheidende Säulen der Liebe", konstatiert Lisa Fischbach, Paar-Beraterin von ElitePartner. "Da Frauen häufiger dazu neigen, sich für Familie, Kinder und den Partner einzusetzen und eigene Bedürfnisse unterordnen, sind die Vorsätze stärker auf sich selber fokussiert. Bei Männern verhält es sich umgekehrt. Dementsprechend fassen sie öfter den Vorsatz, mehr für die Partnerschaft zu tun."

Männer wünschen sich Sex und Zärtlichkeit, Frauen Zuwendung

Auch die Wünsche an den Partner unterscheiden sich bei Männern und Frauen. Bei den Frauen wird das Bedürfnis nach Zuwendung und Nähe deutlich: Ein Drittel möchte, dass der Partner mehr über seine Gefühle spricht, mehr Komplimente macht und Anerkennung zeigt. Bei den Männern wird der Wunsch nach Zärtlichkeit deutlich: 23 Prozent wünschen sich mehr Sex und Zärtlichkeit (vgl. Frauen: 14 Prozent). Ein Viertel der Männer möchte darüber hinaus, dass in der Beziehung sachlicher diskutiert wird.

Über die ElitePartner-Studie

Die ElitePartner-Studie wird alle sechs Monate erhoben. Für die vorliegende 16. Erhebungswelle wurden in Kooperation mit dem Marktforschungsinstitut Fittkau und Maaß über 18.000 Personen deutschsprachige Internetnutzer ab 18 Jahren befragt. Es handelt sich damit um die größte Partnerschaftsstudie des deutschsprachigen Raumes.

Kontakt:

ElitePartner  
Sabrina Berndt  
Am Sandtorkai 50

20457 Hamburg  
0049 40-600095-607  
Sabrina.Berndt@ElitePartner.de

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100006902/100730571> abgerufen werden.