

07.08.2012 – 19:18 Uhr

10. Höhenhalbmarathon in Lech - ANHÄNGE



Arlberg (ots) -

In knapp zwei Wochen geht es los: Der 10. Lecher Höhenhalbmarathon startet am Samstag, 18. August 2012 in der unvergleichlichen Bergwelt rund um den Arlberg und Tannberg! Dieser Höhenhalbmarathon zählt mit seinem einzigartigen Bergpanorama zu dem Schönsten Mitteleuropas.

Die 21,7 Kilometer lange Strecke führt großteils über Wanderwege vorbei an den majestätischen Gipfeln von Karhorn, Omeshorn und Mohnenfluh. Die Teilnehmer müssen rund 1000 Höhenmeter bewältigen. Wer auf Bestzeit aus ist, sollte sich unbedingt einige Tage zuvor akklimatisieren und profiliertes Schuhwerk sowie Kondition im Gepäck haben.

Der fünfte Raiffeisen-Fitnesslauf ist mit seinen 13 km eine sportliche Alternative für diejenigen, die es etwas gemütlicher angehen und die Natur noch mehr genießen möchten.

Und für die kleinen Laufbegeisterten findet auf einem Rundkurs von 1,5 km im Dorfzentrum ab 11.00 Uhr der Kinderlauf statt. Die Teilnahme für Kinder ist kostenlos - Anmeldung vor Ort.

Zwtl: Strecke

Die Strecke führt durch das Ortszentrum Lech bis zum Unteren Flühenweg. Von dort geht es auf einer breiten Forststraße in den Ortsteil Stubenbach. Der Weg wird schmaler und führt durch den Wald. Über eine kleine Holzbrücke wird der Lech überquert und man gelangt zur Bodenalpe.

Nach der Überquerung der Bundesstraße, folgt ein steiler Wiesenweg, aber schon bald geht es auf Forstwegen aufwärts Richtung Bürstegg (der Fitnesslauf zweigt bei Bürstegg ab) und weiter zum Steffisalplift. Jetzt wird es bis zur Hochalphütte etwas gemütlicher.

Dann folgt noch ein kurzer Anstieg bis zum Saloberkopf. Ab jetzt geht es bis zur Unteren Auenfeldalpe stets bergab. Danach führt die Strecke über gemütlichen Auf- und Abstiegen Richtung Oberlech. Die restlichen 3 km geht es abwärts nach Lech.

Weitere Informationen zum 10. Lecher Höhenhalbmarathon Lech Zürs Tourismus GmbH A-6764 Lech Tel.: +43 (0)5583 2161 0 info@lech-zuers.at <http://www.lech-zuers.at/laufen>

Programm und Online Anmeldung unter: <http://www.lech-zuers.at/laufen>

Die Online Streckenkarte finden Sie unter <http://www.tourismuspresse.at/redirect/LechZuers5>

Anhänge zu dieser Aussendung finden Sie als Verknüpfung im AOM / Originaltext-Service sowie im Volltext der Aussendung auf <http://www.ots.at>

Rückfragehinweis: Pia Herbst Presse / PR Dorf 2 A-6764 Lech am Arlberg Tel.: +43 (0)5583 2161-235 Fax: +43 (0)5583 3155 presse@lech-zuers.at <http://www.lech-zuers.at>

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/701/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT ***

TPT0007 2012-08-07/17:14

Medieninhalte



BILD zu TP/OTS - Der 10. Lecher Hoehenhalbmarathon findet wieder am Samstag, den 18. August 2012 in der unvergleichlichen Bergwelt rund um den Arlberg und Tannberg statt. Weiterer Text ueber ots und auf <http://www.presseportal.ch>. Die Verwendung dieses Bildes ist fuer redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veroeffentlichung unter Quellenangabe: "ots.Bild/Lech-Zuers Tourismus GmbH".

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100001359/100722816> abgerufen werden.