21.06.2011 – 10:57 Uhr

Liebeskiller Urlaub: 5 Tipps für harmonische Ferien zu zweit

Hamburg (ots) -

Jede dritte Scheidung wird laut Statistik nach dem Urlaub eingereicht. Das muss nicht sein! Paarberaterin Lisa Fischbach von der Online-Partnervermittlung ElitePartner.ch verrät, wie Paare die schönsten Wochen des Jahres verleben und frisch verliebt zurückkehren.

Ungewohnte Intensität lässt es krachen Warum ist der Urlaub oft ein Liebeskiller? "Paare sind jetzt so intensiv zusammen wie sonst nie", erläutert Psychologin Lisa Fischbach. "Im Alltag kommunizieren sie grade mal zehn Minuten täglich miteinander, sind durch Beruf, Hobbys und Freunde weniger auf sich fokussiert. Dazu die hohen Erwartungen: In den Ferien wollen wir Spass, Entspannung und einander wieder näherkommen. Entsprechend hoch ist das Enttäuschungspotenzial." So können im Urlaub bereits Kleinigkeiten einen Streit auslösen.

Tipps für harmonische Ferien

1. Plangespräch: In einem Gespräch sollten beide Partner ihre Wünsche an den Urlaub deutlich äussern. Nicht nur in punkto Land und Hotel, sondern auch ihre Erwartungen an die gemeinsame Zeit. Im Anschluss gilt es, ein dazu passendes Ziel zu finden. Kompromissfähigkeit ist hier wichtig, da die Vorstellungen selten zu 100 Prozent übereinstimmen.

2. Solo-Trips: Endlich da! Jetzt bloss nicht Tag und Nacht aufeinander hocken, sondern ab und zu Zeit für sich einplanen. Ob Museumsbesuch oder Surfkurs: Solo-Trips halten lebendig und sorgen für Gesprächsstoff.

3. Kompromisse: Auch im Urlaubsalltag sind kleine Kompromisse essentiell. Diese sollten klar geregelt sein, z.B. indem jeder abwechselnd das Tagesprogramm bestimmt.

4. Zwischenbilanz: Etwa nach der Hälfte des Urlaubs entspannt zusammensetzen und gemeinsame Zwischenbilanz ziehen. Kommt eventuell ein Bedürfnis zu kurz? So wird vermieden, dass einer aus Harmoniegründen seinen Frust schluckt und nach dem Urlaub Vorwürfe laut werden.

5. Romantik-Potenzial: Kleine Aufmerksamkeiten wirken auch im Urlaub als Liebes-Katalysator. Frühstück im Bett oder nächtlicher Strandspaziergang mit Champagner garantieren ein anschliessendes Kribbeln.

Über ElitePartner.ch

ElitePartner.ch ist die Partnervermittlung für Akademiker und Singles mit Niveau. Auf der Basis eines wissenschaftlichen Persönlichkeitstests ermittelt das EliteMatching die Mitglieder mit der grössten Übereinstimmung. Jede Anmeldung sowie jede Profiländerung wird von Hand auf Niveau und Seriosität geprüft. Vielfache Auszeichnungen und Testsiege belegen die hohe Qualität des Service. ElitePartner.ch ist eine Tochter der Tomorrow Focus AG.

Kontakt:

Anna Kalisch
0049-40-60 00 95-609 | Anna.Kalisch@ElitePartner.ch
Am Sandtorkai 50 | 20457 Hamburg | Deutschland
www.ElitePartner.ch | http://magazin.elitepartner.ch/ | Blog.ElitePartner.de | www.Twitter.com/ElitePartner

Diese Meldung kann unter https://www.presseportal.ch/de/pm/100006902/100627236 abgerufen werden.