

08.09.2008 - 09:30 Uhr

"Hol Dir Deinen Traumbody" - bei der Klubschule Migros

Zürich (ots) -

Den Traum nach einem perfekten Body nicht platzen lassen, sondern in Angriff nehmen - so lautet die Devise des Herbstes. Mit dem neuen Kurs "Hol dir Deinen Traumbody" der Klubschule Migros lässt sich dieser Traum verwirklichen. 11 mal 50 Minuten intensivstes Körpertraining bringen das gewünschte Resultat.

Die Schwimmer, die Leichtathleten und die Ruderer haben sie an der Olympia in Peking zur Schau gestellt: ihre perfekt durchtrainierten Körper. Für Männer, deren Ehrgeiz nach der Olympiade geweckt ist auch in einem solchen Körper zu wohnen, hat die Klubschule Migros den richtigen Kurs: "Hol Dir Deinen Traumbody". Männer zwischen 18 und 40, die gerne an ihre Grenzen gehen, können sich ab sofort anmelden. Einfach, unkompliziert und intensiv lautet die Devise, aber schwitzen, harte Arbeit und konsequentes Training beinhaltet das Programm. Während 11 Wochen wird 50 Minuten lang ein intensives Ganzkörpertraining durchgeführt, das die Hauptmuskelgruppen des ganzen Körpers kräftigt.

Informationen und Anmeldungen unter 0844 844 900 oder www.klubschule.ch

Kontakt:

Lucile Hermann, Projektleiterin Bewegung, Entspannung & Tanz
Koordinationsstelle der Klubschulen
044 277 21 64
lucile.hermann@mgb.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100009791/100569162> abgerufen werden.