

06.07.2007 - 15:55 Uhr

Vorarlberger Gesundheitstourismus im Trend

Lech am Arlberg (ots) -

"Urlaub als Strategie - Gesundheit neu definiert" Experten diskutieren auf dem Zukunftsforum Welltain(R) in Lech am Arlberg

Nach einer Begrüßung durch Lech Zürs Tourismusdirektor Gerhard Walter, eröffnete am Vormittag der Landeshauptmann von Vorarlberg, Dr. Herbert Sausgruber, das Zukunftsforum Welltain(R) in Lech am Arlberg. Gemeinsam mit Vorarlberg Tourismus, dem ihs Institut Humpeler & Schobersberger und dem Malik Management Zentrum St. Gallen wurde das Forum heuer zum zweiten Mal in Lech veranstaltet. Es richtet sich an Repräsentanten und Entscheidungsträger aus den Bereichen Medizin, Gesundheitswesen, Politik, Tourismusindustrie und Management.

Experten aus Österreich, der Schweiz und der Bundesrepublik diskutieren seit gestern Abend, unter welchen Bedingungen der Urlaub für eine effektive Gesundheitsförderung - gerade auch innerhalb von Unternehmen (BGF- Betriebliche Gesundheitsförderung) - genutzt werden kann. In diesem Kontext werden auch neue Erkenntnisse der AMAS II - Höhenstudie (Austrian Moderate Altitude Studies) erstmals der breiten Öffentlichkeit vorgestellt. Wie schon im Rahmen der AMAS I - Studie konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden, dass das Wandern in der mittleren Höhenlage nachweislich positive Effekte auf die Gesundheit hat.

"Die AMAS-Studien belegen, dass der Urlaub effektiv für eine Gesundheitsförderung genutzt werden kann", erklärte Tourismusdirektor Walter in seiner Begrüßungsrede. "Der Welltain(R) - Urlaub in Lech, in den die Erkenntnisse der AMAS - Studien eingeflossen sind, wird diesem Anspruch gerecht."

Das Zukunftsforum wurde von dem österreichischen Mediziner Prof. Dr. med. Egon Humpeler ins Leben gerufen, Gesamtleiter der AMAS -Studien. Das Zukunftsforum Welltain(R) 2007 wird von dem ihs Institut Humpeler & Schobersberger, Forschungsinstitut für Urlaubs- und Freizeitmedizin sowie Gesundheitstourismus und der Lech Zürs Tourismus GmbH in Kooperation mit Vorarlberg Tourismus und dem Schweizer Malik Management Zentrum St. Gallen veranstaltet und endet am 07.07.2007. Die Veranstaltung wird von ORF-Informationsdirektor Elmar Oberhauser und Dr. med. Günter Gerhardt (ZDF) moderiert.

Mehr Informationen unter <http://www.welltain.at>

Bildmaterial: <http://www.ots.at/redirect.php?tp17>

Die Tagungsunterlagen können bei der Lech Zürs Tourismus GmbH angefordert werden.

Rückfragehinweis:

Kontakt:

Lisa-Marie Beck

Tel.: (0043) - 5583 - 2161 -229

Pressekontakt:

Univ.-Prof. Dr. med. Egon Humpeler/ihs: Lucia Brauburger
Tel.: (0049) - 0179 - 5091872

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100001359/100538454> abgerufen werden.