
05.03.2007 - 11:08 Uhr**Mitgliederzeitschrift Apunto (Angestellte Schweiz) zum Thema Schlaf(los)***Zürich (ots) -*

Schlaflos sind die Menschen nicht nur manchmal in Seattle (wie ein bekannter Film zeigte), sondern oft auch in der Schweiz. Es ist erschreckend, wie gerade bei Jungen die Schlafstörungen zunehmen. Im aktuellen Apunto ist viel Wissenswertes über den Schlaf, respektive die Schlaflosigkeit nachzulesen. Und vielleicht hilft das Apunto sogar beim Einschlafen nicht weil es langweilig wäre, sondern weil es praktische Tipps enthält.

Apunto ist mit einer Auflage von über 30 000 Exemplaren die grösste und wichtigste Zeitschrift für Angestellte der Maschinen-, Elektro- und Metallindustrie (MEM) sowie der Chemischen und Pharmazeutischen Industrie. Apunto informiert monatlich mit Situationsberichten aus den Branchen, mit News aus der Welt von Arbeit, Konsum und Freizeit sowie mit Angeboten für Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Für Rückfragen:

Hansjörg Schmid, Leiter Kommunikation,

Tel. 044 360 11 21, 076 443 40 40

Die Apunto-Ausgabe im Volltext finden Sie auch auf unserer Website www.angestellte.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100006251/100526102> abgerufen werden.