

10.11.2006 – 08:00 Uhr

Raucherhusten ist keine Bagatelle - 15. November 2006 - Welt-COPD-Tag

Bern (ots) -

Die Lungenliga macht zum Welt-COPD-Tag am 15. November 2006 auf die tödlichen Gefahren der chronischen obstruktiven Lungenerkrankung COPD aufmerksam. Die WHO geht davon aus, dass diese gemeinhin als Raucherhusten bagatellierte Krankheit im Jahre 2020 die dritthäufigste Todesursache weltweit sein wird.

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) engt zunehmend die Atemwege ein. Beschwerden wie Auswurf, Husten und Atemnot, treten häufig erst auf, wenn die Lunge schon stark beschädigt ist. Die Zahl der COPD-Betroffenen in der Schweiz wird zwischen 350'000 und 450'000 geschätzt. Allerdings wird bis heute nur ein Teil der COPD-Erkrankungen diagnostiziert.

Anzeichen richtig erkennen

Die Erkennung dieser nicht heilbaren Lungenkrankheit liegt in den Händen des Arztes und des Betroffenen. Je früher eine COPD als solche diagnostiziert wird, desto erfolgreicher kann sie behandelt werden.

Die Diagnose ist einfach und wird durch einen Lungenfunktionstest (Spirometrie) beim Arzt gestellt. Insbesondere sollten alle Rauchenden und ehemaligen Rauchenden über 40, sowie Personen, welche ein oder mehrere der folgenden Symptome haben, ihre Lungenfunktion untersuchen lassen:

- häufiges Husten auch ohne Erkältung
- morgendlicher Husten mit Auswurf
- Atemnot bei körperlicher Belastung
- pfeifende Atmung

Rauchstopp lohnt sich

Da Rauchen bekanntlich der Hauptrisikofaktor für eine COPD ist, besteht der erste und wichtigste Behandlungsschritt in der Rauchentwöhnung. Nur ein konsequenter Rauchverzicht kann die fortschreitende Zerstörung der Lunge stoppen. Ohne Rauchstopp und medikamentöser Behandlung (bronchenerweiternde Medikamente) verschlimmert sich die Krankheit stetig und kann zu stark eingeschränkter Lebensqualität, Behinderung und sogar zum Tod führen.

Die Lungenliga hilft

Bei der Betreuung von Patienten hilft neben dem Arzt auch die Lungenliga, die dank ihren Serviceleistungen das Leben der Betroffenen beträchtlich erleichtert.

Die Broschüre "COPD - Chronisch obstruktive Lungenkrankheit. Symptome, Diagnose, Behandlung" kann kostenlos in Deutsch, Französisch und Italienisch über www.lungenliga.ch, per E-Mail bei info@lung.ch oder per Telefon unter 031-378 20 50 bezogen werden.

Wussten Sie, dass...

- fast ein Drittel aller Raucherinnen und Raucher ab dem 40. Lebensjahr an COPD leiden?¹

- die Sterblichkeitsrate aufgrund von COPD seit den Sechziger Jahren um mehr als 160% angestiegen ist?
- COPD eine vermeidbare und behandelbare Krankheit ist?

Quellen 1 und 2: Artikel "COPD - krankhafter Husten", Schweizer Hausapotheke, Dezember 2005, PD Dr. med. Jörg D. Leuppi, PHD, Leitender Arzt Pneumologie, Universitätsspital Basel

Kontakt:

Stephanie Reuter
Leiterin Kommunikation
LUNGENLIGA SCHWEIZ
Südbahnhofstrasse 14 c, 3000 Bern 14
Tel.: +41/31/378'20'76
E-Mail: s.reuter@lung.ch

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000839/100519378> abgerufen werden.