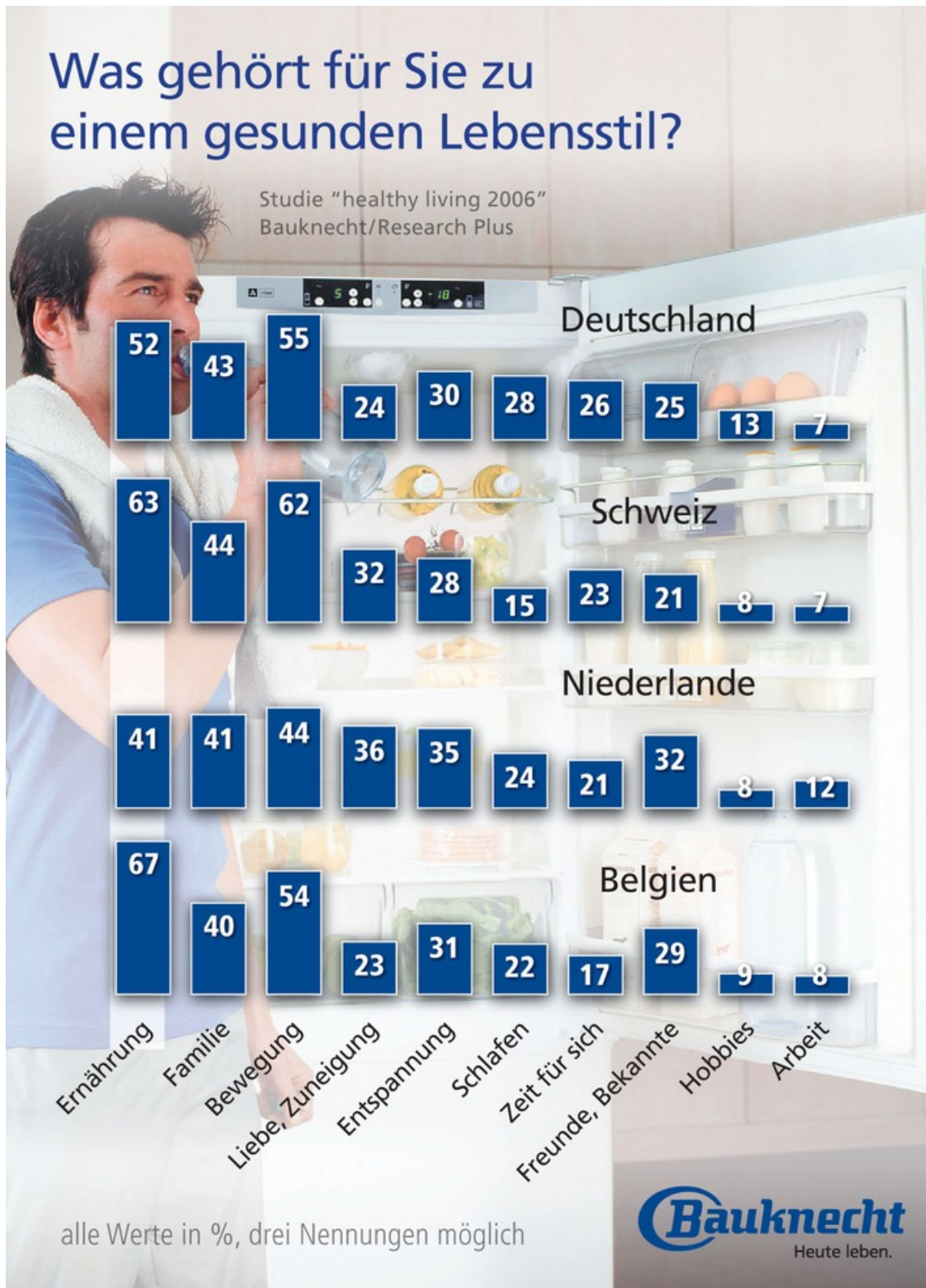


24.08.2006 - 10:00 Uhr

Bauknecht-Studie: Schweizer sind Musterschüler in Sachen Gesundheit.



Lenzburg (ots) -

- Hinweis: Eine Infographik ist abrufbar unter
<http://www.presseportal.ch/de/story.htx?firmaid=100003476> und
 wird zusätzlich über www.eqimages.ch verbreitet -

Die Bauknecht Studie "Gesund leben 2006" zeigt:
Gesunde Ernährung ist ein Topthema bei Verbrauchern - 78% der Schweizer, Deutschen, Niederländer und Belgier halten gesundes Essen für sehr wichtig. Besonders die Schweizer sind mit ihrem Einsatz für gesundes Leben vorbildlich: Hier wird bei weitem am häufigsten frisch gekocht, der meiste Sport getrieben oder die meiste BioWare gekauft.

Im Ländervergleich liegt die Schweiz mit 80% gesundheitsbewussten Konsumenten gleichauf mit Belgien, Spitzenreiter sind die Niederlande mit 85%. In Deutschland sind nur 65% der Bevölkerung besonders gesundheitsorientiert. In vielen Bereichen befinden sich die Schweizer allerdings mit Abstand an der Spitze, was gesunde Ernährung angeht: 98% von ihnen essen oft Salat, 94% verwenden hauptsächlich gesundes Olivenöl und 60% kaufen BioWare - da können Deutschland, die Niederlande und Belgien nicht mithalten.

Die gute Voraussetzung für gesunde Ernährung: Für bis zu 77% der Schweizer ist Kochen ein Genuss. 66% würden sich in Sachen Koch-Know-how sogar als Experten bezeichnen - deutlich mehr als in den anderen Ländern. Herkömmliches Kochen in heissem Wasser ist noch immer die häufigste Zubereitungsmethode (bei 56% der Umfrageteilnehmer). Ganz besonders in der Schweiz ist aber das Dampfgaren auf dem Vormarsch: 88% der Schweizer halten es für sehr gesund, für 32% ist es die am häufigsten angewandte Kochmethode - das ist weit überdurchschnittlich.

Zum Konzept des gesunden Lebens gehört für die meisten Menschen auch eine erfüllte Freizeit. Beim Sport haben eindeutig die Schweizer die Nase vorn: 79% sind regelmässig sportlich aktiv.

Die Studie "Gesund leben 2006"

Bauknecht hat die Umfrage initiiert, um mehr über die Einstellung der Verbraucher zum gesunden Leben zu erfahren. Das Meinungsforschungsinstitut Research Plus befragte 2'400 Personen zwischen 18 und 55 Jahren in Deutschland, der Schweiz, Belgien und den Niederlanden. Mehr Informationen unter www.bauknecht.ch, Lifestyle, Gesund Leben.

Kontakt:

Barbara Haas
Tel. +41/62/888'32'13
Email: barbara_haas@whirlpool.com

Bauknecht AG
Industriestrasse 36
5600 Lenzburg

Medieninhalte



Grosse europäische Bauknecht-Studie "Gesund Leben 2006": mehr Infos unter www.bauknecht.ch, lifestyle. Weiterer Text über ots unter <http://www.presseportal.ch/de/story.htx?firmid=100003476>. Die Verwendung dieses Bildes ist für redaktionelle Zwecke honorarfrei. Abdruck bitte unter Quellenangabe: "ots/Bauknecht"

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100003476/100514790> abgerufen werden.