

05.04.2005 - 10:07 Uhr

Lauflegende Dr. Thomas Wessinghage auf MS BREMEN

Hamburg (ots) -

Auf der Natur- und Vitalreise des 4-Sterne-Expeditionsschiffes BREMEN von Hapag-Lloyd Kreuzfahrten wird Dr. Thomas Wessinghage - ehemaliger Leichtathletik-Europameister - an Bord sein und den Gästen ein Fitness- und Ernährungsprogramm anbieten.

Durch seine internationalen sportlichen Erfolge über verschiedene Laufdistanzen erlangte Dr. Wessinghage Weltruf als Ausnahmeathlet. Heute ist er Ärztlicher Direktor des Deutschen Zentrums für Präventivmedizin sowie der Reha-Klinik Damp mit sechs Fachabteilungen im gleichnamigen Ostseebad. An Bord der BREMEN wird er die Passagiere bei sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Walken und Stretching begleiten. Bei seinen kurzweiligen Vorträgen erfahren Interessierte viel Wissenswertes über gesunde Ernährung, Bewegung und geistige Fitness.

Das vielfältige Aktivprogramm dieser Reise wird außerdem ergänzt durch: Radfahren ins Skagen, Wandern auf den Faeröer Inseln, sowie Kajakfahren und Schwimmen auf Island. Hapag-Lloyd Kreuzfahrten hat zudem ein besonderes Nordic-Walking-Paket zusammengestellt: drei speziell ausgearbeitete Ausflüge in Skagen, auf den Orkney Inseln und in Island können als Paket zu einem Preis von EUR 129,- gebucht werden. Bei Buchung erhalten die Passagiere als besonderes Geschenk Nordic-Walking-Stöcke von Globetrotter.

Mit Peter Springer wird ebenfalls ein Spitzenkoch auf dieser Reise sein, der abgestimmt auf das Fitness- und Ernährungsprogramm eine entsprechende Wellness-Küche (Schon- und Vollwertkost) anbietet.

Die gesamte Reise vom 25.7. - 7.8.2005 führt von Kiel über Skagen/Dänemark, Kirkwall/Orkney Inseln, Lerwick/Shetland Inseln, Kongshavn und Vestmanhavn/Faeröer Inseln, Husavik, Akureyri, Isafjördur und Grundarfjördur/Island nach Reykjavik und ist zum Preis von EUR 4.220,- pro Person inkl. Rückflug buchbar.

Informationen sowie Bildmaterial zum Download im Internet unter www.hlkf.de. Weitere Informationen im Reisebüro und bei Hapag-Lloyd Kreuzfahrten, Ballindamm 25, 20095 Hamburg, Tel. 040 / 3001 4600, Fax: 040 / 3001 4601.

Pressekontakt:

Bei Presseanfragen wenden Sie sich bitte an Anne Schmidt, Pressesprecherin Hapag-Lloyd Kreuzfahrten, unter 040-3001-4723 oder per Mail an: anne.schmidt@hlkf.de