

10.02.2003 - 16:26 Uhr

Beat Imhof: Erfolg ist lernbar

Solothurn (ots) -

Die aussergewöhnliche Buchreihe «Erfolg ist lernbar» befasst sich von Grund auf mit dem Thema Erfolg im beruflichen wie auch privaten Lebensbereich. Es zeigt die drei verschiedenen Ebenen Körper, Geist und Seele auf und stellt dar, wie wichtig es ist, dass diese drei Teilbereiche miteinander harmonisieren. Erfolg kommt nicht von ungefähr, er muss sich erarbeitet werden und genau dazu bieten diese drei Werke einen begehren Einstieg. In praktisch nachvollziehbaren Lernschritten stellt der Autor Dr. Beat Imhof ein Erfolgssystem vor, dass bei konsequenter Anwendung sicher zu Erfolg führt.

Im ersten Band «Biodynamik» geht es darum, die Bedeutung richtigen Atmens, gesunder Ernährung, körperlicher Bewegung, seelischer Entspannung und erholsamen Schlafens zu verstehen und diese Energiequellen sinnvoll zu nutzen. Denn ohne diese Vorbedingungen wird unser Erfolgsstreben erschwert.

In «Psychodynamik», dem zweiten Band wird das seelische Energiepotential erläutert, das wir in unserem privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Erfolgsstreben einsetzen. Es handelt sich um praktische Anleitungen mit Verhaltensmustern, Arbeitstechniken und Übungsvorschlägen, um die eigenen Leistungen zu verbessern und die Erfolgsmöglichkeiten voll auszuschöpfen. Das Werk lädt ein zum richtigen Gebrauch und Einsatz unserer seelischen Energie.

Der dritte Band «Mentaldynamik» befasst sich mit den intellektuellen, kreativen und emotionalen Fähigkeiten, also mit dem aktiven Einsatz unserer Gedankenkräfte. Diese werden in Prinzipien dargestellt, die dem Menschen praktische Anregungen für den Lebenserfolg geben und den Erfolg gewährleisten. Letzten Endes gibt es für jeden Erfolgsmenschen nur einen Weg: seinen eigenen. Diesen zu entdecken und zu bewältigen gehört zum Geheimnis der Erfolgreichen.

Die Erfolgsreihe «Erfolg ist lernbar» ist im Buchhandel oder direkt beim Rothus Verlag erhältlich.

Kontakt:

Rothus Verlag
Rathausgasse 20a
4501 Solothurn
Tel. +41/32/623'16'33
Fax +41/32/623'50'36
mailto: rothus@rothus.ch
Internet: <http://www.rothus.ch>
[015]