

Hors des sentiers battus: l'harmonie au pied des volcans.

Le Japon est le point de rencontre entre des forces naturelles indomptables et des traditions éprouvées. Les volcans façonnent le pays, tandis que des rituels ancestraux célèbrent son lien unique avec l'environnement, par exemple au parc national de Shitotsu-Toya sur l'île la plus au nord, Hokkaido, où sont établis les premiers habitants et habitantes du Japon, ou dans le sud du Japon, au pied du mont Aso, sur l'île de Kyushu, où un mélange fascinant de montagnes volcaniques, de sources chaudes et de villes thermales attire les voyageurs depuis des siècles. Voici des conseils pour garder des souvenirs inoubliables et photogéniques au pays du Mont Fuji, hors des sentiers battus.

Malédiction ou bénédiction? Au Japon, les forces de la nature sont une réalité omniprésente. Les Japonais et Japonaises ont appris depuis des millénaires à «danser sur le volcan». Des traditions éprouvées et des techniques de pointe constituent le terreau de cette vie au charme exotique, entre les pôles que définit l'environnement. Au cœur de ce monde en rapide évolution, les volcans, visibles de loin, sont comme des rochers dans le ressac. Ils ont façonné cet État insulaire et ne cessent de le transformer. Aujourd'hui, des technologies de pointe surveillent l'activité volcanique afin d'assurer à tout moment la sécurité de la population et des visiteurs.

Un héritage pour l'homme et la mer: la magie des volcans de Noboribetsu

Dans le nord également, l'ambiance est chaude: située sur la côte sud-ouest de Hokkaido, Noboribetsu est une région réputée pour ses sources chaudes et son activité volcanique. Des fumerolles, ces volutes de fumée qui piquent les yeux et le nez, s'élèvent partout, des marmites de boue bouillonnante et des dépôts minéraux aux couleurs vives ponctuent le paysage. Tout le monde est attiré comme par magie par le Noboribetsu Jigokudani, une des «vallées de l'enfer», ses sources sulfureuses brûlantes et un décor surréaliste. Cette région fait partie du parc national Shikotsu-Toya, dont les merveilles naturelles comprennent les volcans actifs Usu et Showa-Shinzan ainsi que le lac Toya. Tous ces sites font également partie du Géoparc de l'UNESCO. Depuis plus de 10 000 ans, les êtres humains vivent des

terres fertiles qui entourent le lac Toya.

Le littoral est également unique en son genre et abrite des espèces marines primitives telles que des moules et des crabes. La région est également spectaculaire sur le plan culturel, notamment grâce à son patrimoine, dont les villages aïnou, le peuple autochtone de Hokkaido. Au musée et parc national Upopoy Ainu à Shiraoi, les visiteurs peuvent découvrir la culture de ce peuple indigène à travers des maisons aïnoues reconstituées, des expositions, des ateliers, des spectacles et des cérémonies.

Bains de sable au pied du mont Aso sur l'île de Kyushu

Pour les voyageurs qui aiment s'éloigner des sentiers touristiques typiques, Kyushu est l'adresse idéale: outre des villes branchées comme Fukuoka ou Nagasaki, la région montagneuse de Kyushu sur cette île du sud rassemble de superbes plages et des paysages naturels luxuriants dans un climat qui devient de plus en plus subtropical en fonction de la latitude. Mais Kyushu attire surtout par ses véritables «hotspots»: des cheminées volcaniques fumantes et d'innombrables sources chaudes. Le mont Aso, le plus grand volcan actif du Japon, trône majestueusement au centre de l'île. La région du parc national d'Aso Kuju qui entoure ce mont en effervescence vit d'un mélange fascinant et extrêmement photogénique de paysages lunaires arides et volcaniques et de hauts plateaux fertiles.

À la pointe sud de Kyushu, le Sakurajima, un des volcans les plus actifs du Japon, attire les visiteurs dans la baie de la métropole de Kagoshima. Le cadre rappelle Naples et le Vésuve. Le Sakurajima connaît plus d'une centaine d'éruptions par an. Lors des éruptions, il projette des nuages de cendres grises à des milliers de mètres de hauteur et dégage une odeur de soufre. Kyushu doit en outre à sa géographie volcanique d'innombrables sources chaudes et minérales qui invitent à la détente après une journée pleine de découvertes. Lorsqu'on se rend à Kyushu pour profiter de ces sources – appelées onsen –, on ne peut pas passer à côté de Beppu. La ville compte 3000 sources thermales, dont les «sept enfers» mondialement connus. Mais attention: aussi accueillantes que puissent paraître ces sources aux couleurs allant du rouille au bleu profond, l'eau est bien trop chaude pour se baigner. Elle se prête en revanche parfaitement à la cuisson des œufs onsen. Il existe bien une

alternative: le bain de sable, une tradition qui consiste à se faire recouvrir de sable chaud pendant une bonne demi-heure par des professionnels afin d'intérioriser les vertus curatives de cette substance naturelle.

Faire le tour du mont Aso à bord du train régional «Kyushu Odan Tokkyu» de Beppu à Kumamoto est également spectaculaire, avec à la clé des vues panoramiques impressionnantes au kilomètre. Des sentiers de randonnée partent de nombreuses stations et serpentent à travers ce paysage merveilleux et effervescent.

Liens additionnels:

Le parc national de Shikotsu-Toya: www.japan.travel/shikotsu-toya

La vallée de l'enfer de Noboribetsu: www.japan.travel/spot/1908

Géoparc mondial de l'UNESCO de Toya-Usu: www.toya-usu-geopark.org

Lac Toya: www.japan.travel/spot/2157

Mont Usu: www.japan.travel/spot/1909

Musée National Aïnou: www.japan.travel/spot/2038

Mont Aso: www.japan.travel/779

Conseils de voyage pour le sud du Japon: www.japan.travel/kyushu

Le Sengan-en avec vue sur le Sakurajima: www.japan.travel/spot/602

Les enfers de Beppu: www.japan.travel/spot/713

Bain de sable à Beppu: www.japan.travel/spot/718

Kyushu Odan Tokkyu: www.jrkyushu.co.jp/train/odan



Le Sengan-en avec vue sur le Sakurajima à Kagoshima.
©Japan Online Media Center



La caldeira d'Aso, parmi les plus grandes au monde en diamètre. ©Kyushu Online Media Center



Du rouille au bleu profond: les sources chaudes aux alentours de Beppu sur l'île de Kyushu. ©Daniel Zinnenlauf



À Jigokudani, connue sous le nom de «vallée de l'enfer», des sources chaudes bouillonnantes dégagent de la vapeur.
©Japan Online Media Center

À propos de JNTO

L'Office National du Tourisme Japonais (JNTO) a été créé en 1964 afin de promouvoir le développement du tourisme japonais. Basé à Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo, le JNTO est impliqué dans différentes activités nationales et internationales. L'objectif est de donner envie aux touristes du monde entier de venir au Japon. Le JNTO exploite 24 bureaux à l'étranger aux quatre coins du monde.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur:
Site Internet: <https://www.japan.travel/fr/fr/>
Facebook: [@DecouvrirleJapon](https://www.facebook.com/DecouvrirleJapon)
Instagram: [@visitjapanfr](https://www.instagram.com/visitjapanfr)
YouTube: [@visitjapan](https://www.youtube.com/visitjapan)

Contact presse

Panta Rhei PR AG
Dr. Reto Wilhelm
Weinbergstrasse 81
CH-8006 Zurich
Tél. +41 (0)44 365 20 20