

Semaine « Enfants de parents avec une addiction »

Ressources pour les médias 2024

Témoignages

Après le divorce de ses parents à l'âge de 5 ans, **Aline** (35 ans) s'est retrouvée seule avec sa mère qui était dépendante à l'alcool. Dans son [témoignage](#), elle rappelle l'importance du soutien que peut apporter l'entourage dans cette situation. Elle est disponible pour des interviews par écrit via Addiction Suisse.

L'actrice et performeuse, **Nina Langensand**, mène un questionnaire sur l'addiction au sein de la famille dans sa pièce de théâtre ALKOHOL qui s'inspire de son vécu auprès d'une mère dépendante à l'alcool. Elle est d'accord de partager son expérience et est joignable à l'adresse [ninalangensand\(at\)gmail.com](mailto:ninalangensand(at)gmail.com).

Michel Sutter (47 ans) a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui guéri, il appelle [dans ce texte](#) à ne pas fermer les yeux et à demander de l'aide. Il peut donner des informations via Addiction Suisse.

Les parents de **Jasmin** (39 ans) étaient toxicomanes - quel soutien aurait-elle souhaité ? Voici son [témoignage](#). Les membres de l'association Löwenzahnkind sont à disposition pour témoigner dans les médias. Pour le français vous pouvez contacter Michelle Halbheer à l'adresse suivante : [info\(at\)platzspitzbaby.ch](mailto:info(at)platzspitzbaby.ch).

Nathan (17 ans) a passé une grande partie de son enfance avec une mère dépendante à l'alcool. Aujourd'hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](#).

Vous pouvez trouver d'autres témoignages de personnes touchées personnellement sur la page : enfants-parents-dependants.ch/temoignages/.

Ambassadeurs-Ambassadrice

Jean-Marc Richard, animateur de radio et de télévision et **Bruno Peki**, humoriste, sont tous deux ambassadeurs de la semaine d'action en Suisse romande. Pour des interventions dans les médias, ils peuvent être contactés par l'intermédiaire d'Addiction Suisse. **Daniela Danis**, psychologue spécialisée dans les addictions et auteure du livre « Au cœur de la codépendance », soutient aussi la semaine d'action et répond volontiers aux médias : [ddanis\(at\)bluewin.ch](mailto:ddanis(at)bluewin.ch).

Illustrations

L'[affiche de la semaine d'action](#) peut être librement utilisée.



Informations sur la thématique des enfants de parents avec une addiction

Sites internet

- Site de la campagne : www.enfants-parents-dependants.ch
- Pour les enfants : www.mamanboit.ch / www.papaboit.ch
- Pour les parents : www.parentsetaddiction.ch

Brochures et fiches d'information

- Brochure « Enfants de parents avec une addiction : Que peut faire l'entourage ? »
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/enfants-de-parents-avec-une-addiction/353-brochure-enfants-de-parents-avec-une-addiction-que-peut-faire-l-entourage.html>
- Brochure "Enfant dans une famille alcoolique"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html>
- Brochure "Parents avant tout, parents malgré tout"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/221-parent-avant-tout-parent-malgre-tout.html>
- Livre pour enfants "Boby le chien"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/260-boby-le-chien.html>
- Guide pour les professionnel-le-s "Aide et soutien aux enfants de parents dépendants"
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/238-aide-et-soutien-aux-enfants-de-parents-dependants-principes-et-possibilites-d-intervention-.html>
- Informations générales sur les enfants de parents avec une addiction et les possibilités d'action
https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/02/03_Informations-generales_COA-2023.pdf

Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants

La liste des offres cantonale est disponible sur le site mamanboit.ch/papaboit.ch.

Films, podcast, théâtre et danse

Le film documentaire « Löwenzahnkind » suit Jasmin dans son voyage au Portugal, où elle rend visite à son père, anciennement dépendant à l'héroïne. Jasmin ainsi que d'autres enfants (désormais adultes) de parents avec une addiction racontent leur histoire, les difficultés et les préjugés auxquels ils ont fait face. Le film sera projeté à [Zürich](#), [Aarau](#), Kloten, Saint-Gall et Winterthur durant et après la semaine d'action.

Le film "Prinzessin" de Peter Luisi a été diffusé dans les cinémas en Suisse en 2022. Voici la bande-annonce : <https://cineworx.ch/movie/petite-princesse/> . Il est également disponible sur demande.

Le documentaire « Trinkerkind » (version allemande avec sous-titres en français) d'Ursula Brunner peut être visionné [sur notre site internet](#).

En 2020, le film « Les enfants du Platzspitz » de Pierre Monnard est sorti dans les cinémas de Suisse. Le site web du film avec bande-annonce (VOSTFR) et informations supplémentaires : <https://platzspitzbaby.ch/fr/>.

L'alcool est au cœur de la pièce de théâtre « [ALKOHOL](#) » de Nina Langensand.

TacTic Dance Company a créé des performances-témoignages de danse disponibles sur le site internet [d'Al-Anon](#) SRI.

Dans son podcast « [S.O.S. d'un ventre qui vivait parmi les autruches](#) », Charlotte You raconte avec des mots d'adulte mais des yeux d'enfant sa vie de famille avec une mère dépendante à l'alcool et un père médecin, expert en politique de l'autruche.

Sept courts métrages disponibles sur YouTube abordent également le sujet :

- L'addiction expliquée aux adolescent.e.s et des conseils pour obtenir du soutien :
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjKNQIQ>
- La mère à boire – The Fortunate Son
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Fragile Childhood – Voice for a child
<https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
- 8-year old girl raises baby
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- Pokerface
<https://www.youtube.com/watch?v=GwUeMN9V118>
- The Orphanage
<https://www.youtube.com/watch?v=i46h9dAaDfo>