

Communiqué de presse

Superaliments

Des recettes pour renforcer la sécurité alimentaire au Sud

Berne, le 26 septembre 2023 – SWISSAID publie une brochure consacrée à la diversité de céréales et légumineuses dans plusieurs pays du Sud, leur richesse nutritionnelle et leur rôle-clé dans la sécurité alimentaire. Recettes à l'appui, la publication met en lumière plusieurs superaliments qui ont de surcroît l'avantage d'être adaptés au changement climatique. Durant le mois d'octobre, SWISSAID contribuera en outre aux Journées de l'agroécologie en organisant et en participant à de nombreux événements en Suisse.

Fonio, feuilles d'amarante ou encore pois de bambara: ces cultures progressivement délaissées dans de nombreux pays sont pourtant dotées d'excellentes propriétés nutritionnelles. Et ce n'est pas leur seul atout. Elles sont également à même de faire face au réchauffement climatique qui complique le travail des familles paysannes et menace l'accès à une alimentation saine et en suffisance, particulièrement dans l'hémisphère sud.

Intitulée « L'agrobiodiversité dans l'assiette », la nouvelle brochure de SWISSAID alerte sur les conséquences de l'uniformisation alimentaire et la nécessité de renforcer l'agrobiodiversité. A titre d'exemple, sur les quelque 6'500 espèces cultivées au cours de l'humanité, seules trois, à savoir le riz, le maïs et le blé, couvrent aujourd'hui 40% de nos calories quotidiennes. La guerre en Ukraine a d'ailleurs mis en lumière la dépendance de nombreux pays aux importations de blé et la nécessité de promouvoir des cultures locales pour garantir la sécurité alimentaire.

S'appuyant sur les connaissances des populations locales et des recherches menées sur le terrain, cette publication présente quelques-unes de ces cultures ainsi que des superaliments présents dans les pays dans lesquels SWISSAID intervient. Elle compile également une série de recettes traditionnelles, dont certaines peuvent être réalisées en Suisse sur la base de plantes indigènes.

Journées de l'agroécologie

Durant le mois d'octobre, SWISSAID s'engagera par ailleurs fortement en faveur d'une agriculture durable et sociale dans le cadre des Journées de l'agroécologie qui se tiennent aux quatre coins de la Suisse. Webinaires sur les pratiques agroécologiques, intervention en ligne de notre responsable du bureau de coordination au Tchad Olivier Ngardouel Mbaïnaïkou dans le cadre d'une journée à Meinier consacrée à l'agriculture et l'alimentation ou encore nouvel épisode de notre podcast « [En quête de solutions](#) » sur l'agroécologie en Colombie, le programme est riche.

Liens

- La brochure « L'agrobiodiversité dans l'assiette » garantit une alimentation saine en période de crise climatique peut être téléchargée [ici](#).
- Le programme des activités de SWISSAID en lien avec les Journées de l'agroécologie peut être consulté [ici](#).
- Site internet des Journées de l'agroécologie [ici](#).

Personne de contact :

Delphine Neyaga, responsable médias Suisse romande SWISSAID,
media@swissaid.ch. Tél. 076/582 76 66