

## Communiqué de presse — Campagne de santé publique 2023

Liebefeld / Messen, 1<sup>er</sup> mars 2023

### Campagne de santé publique nationale « Tester et traiter les allergies »

*Quand la nature s'éveillera de son repos hivernal, une personne sur cinq en Suisse aura le nez et les yeux qui piquent et qui démangent. Au mois de mars de cette année, la campagne de santé publique nationale des pharmacies suisses aura pour thème « Tester et traiter les allergies ». Pour ne pas passer à côté du printemps, demandez conseil dès maintenant en pharmacie. Depuis peu, les pharmaciens et pharmaciennes ont le droit de remettre divers médicaments soumis à ordonnance et destinés à traiter les allergies, y compris sans ordonnance médicale.*

Quand les pollens volent en Suisse, 1/5<sup>e</sup> de la population réagit par des symptômes allergiques. Autrement dit, notre système immunitaire réagit trop fortement à des substances étrangères, en réalité inoffensives. Lorsqu'ils entrent dans les voies respiratoires, les pollens des graminées et des arbres peuvent provoquer conjonctivite, rhinite, éternuements et même détresse respiratoire s'ils sont inhalés à forte concentration. En Suisse, seule une vingtaine d'espèces végétales sont allergisantes, comme le bouleau et le frêne en plus des graminées. La plupart des allergies sont causées par les pollens de graminées.

La tranche d'âge de 15 à 25 ans est la plus touchée. Mais même une personne de 70 ans peut soudainement avoir une réaction allergique. Le nombre d'allergiques ne cesse d'augmenter année après année. Pourquoi cela ? La science n'apporte que des réponses vagues à cette question. Il est certain que, les allergies sont une conséquence de notre mode de vie (comme une alimentation trop exotique) et de nos normes d'hygiène. Le changement climatique nous amène aussi de nouvelles espèces végétales et leurs pollens. Les scientifiques pensent que le système immunitaire rencontre de moins en moins d'ennemis « naturels » et qu'il se défend donc davantage contre des substances le plus souvent inoffensives.

#### Campagne nationale des pharmacies en mars

Si les réactions allergiques mettent rarement notre vie en danger, elles ne doivent pas pour autant être prises à la légère. C'est pourquoi les pharmacies suisses lancent la campagne « Tester et traiter les allergies » du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2023, en Suisse alémanique et en Romandie. Pour des raisons de saisonnalité, le Tessin débute la campagne dès le 13 février 2023. La campagne est réalisée par l'Union commerciale du secteur de la santé (GFH)\*, sous l'égide de la pharmaSuisse, la société suisse des pharmaciens. Pour en savoir plus sur les allergies, leur contrôle et leur traitement, consultez le site [voiedequerison.ch](http://voiedequerison.ch).

#### Contrôle par AllergoTest, conseils et traitement

Qu'il s'agisse d'allergies aux pollens, aux animaux, aux acariens, aux aliments, aux médicaments ou aux piqûres d'insectes, votre pharmacie sera la mieux placée pour vous conseiller. Il est important que vous connaissiez votre allergie et sachiez quelle conduite tenir en cas de réaction allergique. De nombreuses pharmacies peuvent effectuer un AllergoTest simple et rapide pour rechercher une allergie aux allergènes les plus fréquents (allergènes respiratoires).

[www.voiedequerison.ch](http://www.voiedequerison.ch).

Le traitement optimal d'une allergie dépend de vous, de vos antécédents et de la sévérité de vos symptômes. Généralement, on utilise des antihistaminiques, des préparations à base de cortisone, mais aussi des antiallergiques à base de plantes ou de l'homéopathie. L'entreprise suisse Similasan produit des médicaments homéopathiques sous forme de collyre, de granulés, de comprimés et de sprays nasaux pour soulager les symptômes du rhume des foins.

#### Remise simplifiée des médicaments soumis à ordonnance

Depuis l'entrée en vigueur des révisions de la loi sur les produits thérapeutiques et de l'ordonnance sur les médicaments, les pharmaciens et pharmaciennes ont le droit de remettre directement, sous certaines conditions, des médicaments soumis à ordonnance. Il s'agit notamment des médicaments couramment utilisés pour traiter l'allergie saisonnière, tels que les sprays nasaux à base de cortisone, les collyres ou les antihistaminiques en comprimés.

### Gagnez 1 des 50 bons Reka

Les pharmacies suisses consacrent tout le mois de mars 2023 au thème « Tester et traiter les allergies » et mettent en jeu 50 bons Reka d'une valeur de 100 francs chacun. Participez et gagnez dès maintenant ! Date de clôture : 31 mars 2023.



Demandez conseil en pharmacie pour vous informer sur les allergies, faire un AllergoTest et obtenir un traitement.

#### \* Union commerciale du secteur de la santé GFH

L'Union commerciale du secteur de la santé (GFH) réunit les plus grandes chaînes et groupements de pharmacies de Suisse : BENU, DR. BÄHLER DROPA, Farmacie Pedroni, GaleniCare (Amavita, Coop Vitality, Sun Store), Medbase, Rotpunkt et TopPharm. Sous l'égide de la société suisse des pharmaciens, pharmaSuisse.

Contact presse :

Union commerciale du secteur de la santé GFH  
Eichholzweg 9  
3254 Messen  
031 765 57 47  
[mail@g-f-h.ch](mailto:mail@g-f-h.ch)

Photos pour la presse, visuels et QR-code à l'adresse :  
[www.voiedequerison.ch/fr/contact/medias.php](http://www.voiedequerison.ch/fr/contact/medias.php)

Autres informations : [www.voiedequerison.ch](http://www.voiedequerison.ch)