

## La vie avec les animaux de compagnie après la levée des restrictions de sortie prononcées dans le cadre du COVID-19

*QUATRE PATTES* donne des conseils pour préparer nos amis à quatre pattes au retour à une routine normale

Zurich, le 27 avril 2020 – L'organisation internationale de protection des animaux QUATRE PATTES donne aux propriétaires d'animaux de compagnie des conseils pour la période après les restrictions de sortie. Dans de nombreux pays, les gens passent actuellement beaucoup plus de temps à la maison. Si les animaux de compagnie peuvent apporter un soutien émotionnel et briser l'isolement dans la situation actuelle, ils bénéficient eux aussi de l'attention et de la présence accrues de leurs propriétaires. Mais, il y a une vie après les restrictions. Les animaux qui devront alors à nouveau passer plus de temps seuls doivent à temps être préparés à ce retour à la routine. De cette manière, leur bien-être peut être garanti même s'il y a à nouveau des changements.

Les changements majeurs représentent souvent un réel défi pour les chiens : grâce au temps passé ensemble, ils ont développé des relations encore plus étroites avec leur maître. La situation peut devenir critique lorsqu'un changement soudain arrive et que le chien doit se passer de l'attention de son maître dans son quotidien, même si ce n'est que pour très peu de temps. « Il est important d'habituer les animaux de compagnie à une nouvelle situation en quittant la maison progressivement à intervalles toujours plus longs et en leur montrant que le maître revient toujours. Avec les chiens en situation d'insécurité qui ont déjà dû quitter à plusieurs reprises un foyer présumé sûr ou qui ont perdu leur personne de référence, une séparation même temporaire peut entraîner des problèmes de comportement. Avec les bons exercices, on peut prévenir de telles situations et éviter que la peur de la séparation se manifeste par des comportements destructeurs tels que l'endommagement des meubles, les jappements et aboiements incessants, ou une dépression résultant de la solitude », explique Sarah Ross, experte des animaux de compagnie chez QUATRE PATTES. Les chats semblent plus facilement s'accommoder de telles situations et ne présentent généralement pas les mêmes problèmes de comportement que les chiens. « Bien que de nombreux chats apprécient l'attention et la proximité de leur maître et ceux qui vivent sous son toit, la plupart sont indépendants et structurent eux-mêmes leur journée. Il est plus facile de les habituer à être à nouveau plus longtemps seuls », explique Sarah Ross. Mais les chats peuvent aussi tirer profit de quelques séances d'exercices.

### Combattre l'anxiété

Les propriétaires d'animaux doivent veiller à ce que leurs animaux continuent à se sentir en sécurité, même lorsque le temps de l'attention ininterrompue est terminé et que le monde revient à la normale. En tant que propriétaire d'un animal de compagnie, vous pouvez y contribuer en apprenant à votre animal comment gérer sa solitude et comment en profiter.

« Par exemple, les jeux incluant de la nourriture occupent les animaux plus longtemps et les distraient de l'absence de leur maître. Si un animal demande une attention excessive, vous pouvez l'ignorer dans une mesure saine et ne pas avoir à céder à chaque demande. Les animaux de compagnie devraient également avoir la possibilité de bénéficier de pauses et être respectés lorsqu'ils souhaitent s'isoler », déclare Sarah Ross.

### **Au sujet de QUATRE PATTES**

QUATRE PATTES est une organisation internationale de protection des animaux vivant sous influence humaine, qui révèle les souffrances, sauve les animaux dans le besoin et les protège. QUATRE PATTES fête cette année ses 20 ans en Suisse. Fondée par Heli Dungler à Vienne en 1988, l'organisation se concentre sur les chiens et les chats errants ainsi que sur les animaux de compagnie, les animaux de rente et les animaux sauvages vivant dans de mauvaises conditions de détention ainsi que dans les zones de catastrophe et de conflit. Avec des campagnes et des projets durables, QUATRE PATTES apporte une aide rapide et une protection à long terme aux animaux en détresse. La Fondation est en outre un partenaire d'Arosa Terre des Ours, le premier refuge en Suisse qui offre aux ours sauvés de mauvaises conditions de détention un environnement adapté à l'espèce. [www.quatre-pattes.ch](http://www.quatre-pattes.ch)