



Medienmitteilung Aletsch Arena: 1. Mountain Glow Festival

Ressort: Yoga, Reise, Freizeit, Sport, Natur, Schweiz, Wallis, Aletsch Arena – Wallis – Schweiz, Januar 2020

1. Mountain Glow Festival in der Schweiz

YOGA IN ATEMBERAUBENDER BERGKULISSE

Den 3. bis 6. September 2020 sollten sich Yoga-Begeisterte, oder solche die es werden wollen, schon mal festhalten. Das 1. Mountain Glow Yoga Festival findet in atemberaubender Bergkulisse statt und verspricht vielfältige Kursangebote und ein spannendes Rahmenprogramm. Das Bergdorf Bettmeralp, inmitten der autofreien Aletsch Arena gelegen, bietet beste Voraussetzungen für ein solches Event: Eine unfassbare Stille (keine Autos weit und breit!), beste Bergluft, einen unendlichen Weitblick, herrliche Natur und ausgewiesene Kraftorte. Karin Bittel, die Initiatorin des Festivals, lädt dazu ein, die vielfältigen Varianten des Yogas auszuprobieren. Ob in gemütlichen Räumen, draussen, inmitten der imposanten Bergwelt oder gar auf einem der wunderschönen Bergseen. Sich selbst und andere kennen lernen, Meditation oder Musik, ob laut oder leise – bei diesem Festival bleiben keine Wünsche offen.

Das Mountain Glow Yoga Festival

- 4 Tage Yoga, Meditationen, Workshops, Vorträge, Konzerte, Zeremonien, Kräuterwanderungen mit der einheimischen Kräuterfrau und Natur pur
- Über 20 Lehrer werden an mehr als 30 Stunden die verschiedensten Varianten des Yoga (z.B. Anusara, Hatha, Vinyasa, Acro Yoga, SUPYoga u.v.a.m.) sowie Meditationstechniken unterrichten
- Meditation auf Aussichtsplattformen mit Blick auf über 40(!) 4000er und den längsten Eisstrom der Alpen; Yoga inmitten und am Ufer des Bettmersees, der eingebettet in die Gletscherriesen eine atemberaubende Kulisse bietet.

Für wen ist das Festival geeignet?

Yoga-Begeisterte, oder solche die es werden wollen: auf diesem Yoga Festival sind alle herzlich willkommen

Was kostet das Festival?

Der Preis beträgt 278 CHF. Early bird Tickets für einen Preis von 253 CHF sind bis am 29. Februar 2020 erhältlich. Die Tickets beinhalten fast alle Angebote des Festivalprogramms von Donnerstag 3. September um 16.00 Uhr bis Sonntag, 6. September 16.00 Uhr. Einzelne Workshops und Behandlungen können zusätzlich gebucht werden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Welche Übernachtungsmöglichkeiten gibt es?

Der Veranstalter arbeitet mit mehreren Partnerhotels zusammen, die ein besonderes Mountain Glow Package anbieten



Wie erfolgt die Anreise?

Wir alle wissen, dass der Gletscher durch den Klimawandel bedroht ist. 2090 wird es, so haben Forscher berechnet, nur noch einige kleine Reste des heute noch so eindrucksvollen Aletschgletschers geben – wenn die Erderwärmung fortschreitet wie bisher. Die autofreie Aletsch Arena eignet sich bestens für eine Anreise mit dem Zug: Der Zielbahnhof liegt direkt im Bergbahn-Gebäude.

Weitere Informationen: www.mountainslow.ch

ÜBER DIE ALETSCHE ARENA

Autofreie Bergregion mit spektakulärer Kulisse

Die Aletsch Arena im Schweizer Kanton Wallis ist Teil des UNESCO-Welterbes Swiss Alps Jungfrau-Aletsch und gilt als besonders schützenswert. Zur Aletsch Arena gehören die idyllischen autofreien Bergdörfer Riederalp, Bettmeralp und Fiescheralp (2000 m ü. M.) sowie Ried-Mörel, Greich, Goppisberg, Martisberg und Betten-Dorf auf halber Höhe gelegen, und die charmanten, historischen Talorte Mörel, Lax und Fiesch und Fieschertal. Es warten 300 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege vor der Kulisse des imposanten Aletschgletschers, dem Grössten der Alpen, und 40 Viertausendern.

Nachhaltigkeit und Umweltschutz

Längst ist der Tourismus wichtigste Einnahmequelle der Region, doch der Naturschutz bleibt dabei keineswegs auf der Strecke. Immer wieder schneidet die Aletsch Arena hinsichtlich Nachhaltigkeit und Umweltschutz mit Bestnoten ab. So verzichten die Walliser Bergdörfer nicht nur komplett auf Autoverkehr, alle Bergbahnen in der Region werden auch ausschliesslich mit erneuerbarer Energie betrieben. Und weil das Umweltbewusstsein der Gäste wächst, steigt auch die Nachfrage nach nachhaltigen Angeboten. So suchen immer mehr Urlauber gezielt nach autofreien Orten, in denen sie genau die Ruhe finden, die ihnen im Alltag fehlt. Die Schweiz ist hier klarer Vorreiter. Und dennoch haben auch hier autofreie Ferienregionen in den Bergen Seltenheitswert. Seit 1988 steht die Gemeinschaft der neun autofreien Tourismusorte in der Schweiz für eine naturnahe Ferienphilosophie. Ziel ist es, dem Urlauber einen hohen Erholungswert zu bieten, und deshalb bleiben Autos draussen bzw. unten.

Mehr Informationen unter www.aletscharena.ch.

Rückfrage-Hinweis:

Monika König-Gottspöner, Leiterin Kommunikation

Aletsch Arena AG | Furkastrasse 39 | CH-3982 Mörel

+41 27 928 58 63 | monika.koenig@aletscharena.ch | aletscharena.ch/medien