

COMMUNIQUE AUX MEDIAS

Enquête sur la menstruation

38 pour-cent des femmes présentent des troubles „périodiques“

Baar, 1 février 2006 – Les mythes qui entourent la menstruation féminine jalonnent l'histoire de l'Humanité. Au cours de ces dernières années, le thème des menstruations a cependant été libéré de ses tabous. Mais les douleurs n'ont pas disparu pour autant: 38 pour-cent des femmes suisses souffrent, pendant leurs menstruations, d'une sensation de malaise accompagnée de douleurs. 13 pour-cent se sentent limitées dans leur vie quotidienne et professionnelle durant cette période.

„Naturel mais douloureux“

Dans l'histoire de l'Humanité, les menstruations ont souvent été associées à des forces magiques, à un mauvais sort et à d'autres superstitions. Aujourd'hui, les règles de la femme sont considérées comme quelque chose de tout à fait normal et naturel. C'est ce que confirme une enquête représentative menée en Suisse alémanique et en Romandie auprès de 484 femmes âgées de 16 à 35 ans, et effectuée en 2005 sur le mandat de Schering (Schweiz) AG, Baar, par l'institut de recherches sur le marché IHA-GfK AG, Hergiswil.

94 pour-cent des femmes interrogées ont admis que pour elles, les menstruations sont „une chose très naturelle“. Pour la moitié des femmes suisses environ, il est normal d'avoir ses règles chaque mois. 38 pour-cent admettent que les menstruations sont associées, pour elles, à une sensation de malaise et à des douleurs. 13 pour-cent des femmes se sentent même limitées par leurs règles dans leur vie quotidienne et professionnelle. Chez les femmes plus jeunes, âgées de 16 à 25 ans, il est plus important d'avoir une hémorragie chaque mois que pour celles âgées de 26 à 35 ans. Et les plus jeunes perçoivent même souvent leurs menstruations comme incommodantes.

Empêcher les menstruations

„A votre avis, votre vie serait-elle améliorée si vous preniez un contraceptif qui permette d'empêcher totalement ou presque les menstruations?“ A cette question, 39 pour-cent des femmes ont répondu oui. 49 pour-cent des femmes pourraient s'imaginer de prendre une pilule contraceptive ne permettant d'avoir ses règles que tous les trois mois. Ce sont surtout les femmes ayant une activité professionnelle et celles âgées de 16 à 25 ans qui sont disposées à avoir un „cycle prolongé“. Lors de la prise de la pilule présentant un schéma de cycle prolongé, la femme n'a ses menstruations que quatre fois par an. Le cycle prolongé convient particulièrement aux femmes qui souffrent de symptômes menstruels tels que tension mammaire, oedèmes, maux de ventre, maux de tête et de dos, humeur dépressive, irritabilité ou fatigue.¹

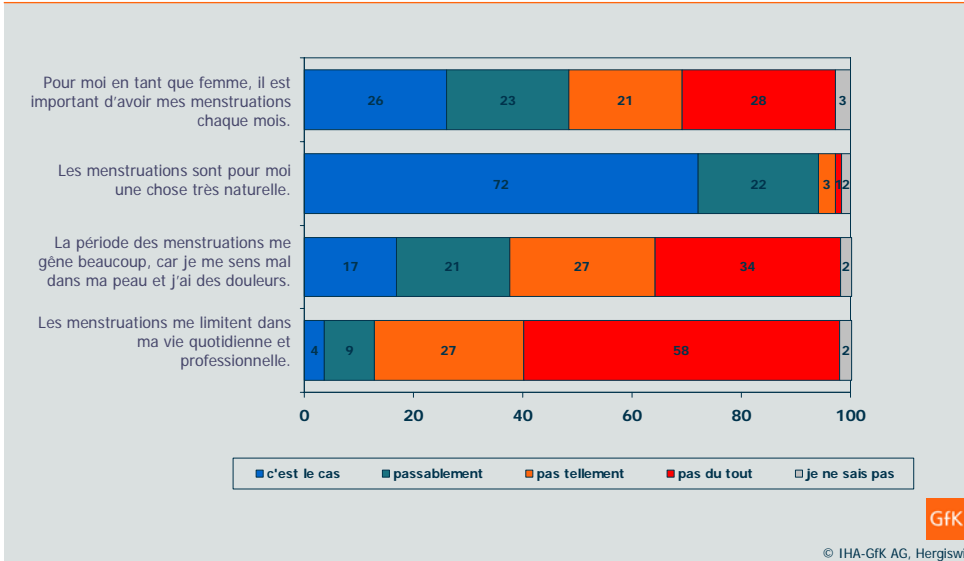
¹ Birkhäuser, M. et al. (2003). 30. Arbeitstreffen des Zürcher Gesprächskreises: Empfehlungen zur hormonalen Kontrazeption. Frauenarzt, 44, 12.

Attitude envers la menstruation

Je vais vous lire quelques déclarations d'autres femmes; je vous remercie de me dire si cette déclaration s'applique tout à fait à votre cas, ou passablement, ou pas tellement, ou même pas du tout?

Base: n= 484

Question fermée / soutenue / tous résultats en %

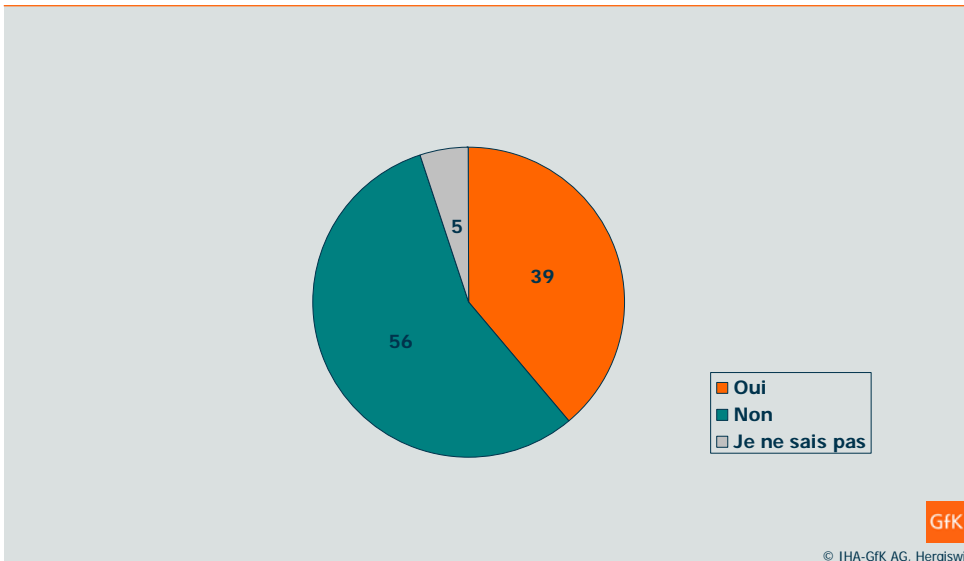


Acceptance envers un contraceptif empêchant les menstruations

Est-ce que votre vie serait améliorée s'il existait une méthode contraceptive qui vous permettrait de ne plus avoir vos règles, ou presque plus?

Base: n= 484

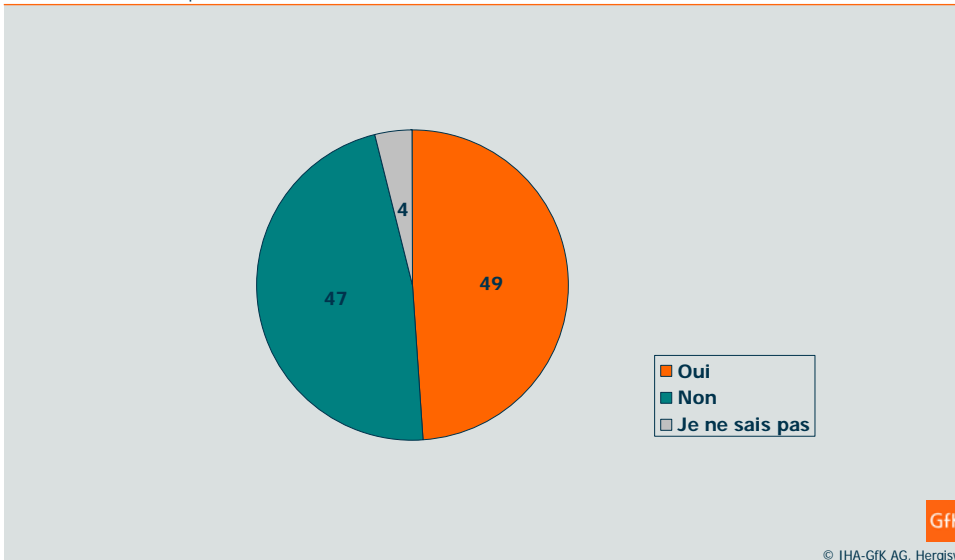
Question fermée / tous résultats en %



Acceptance d'une pilule empêchant la menstruation

En supposant qu'il existe une pilule permettant de n'avoir ses règles que tous les trois mois, prendriez-vous cette pilule comme méthode contraceptive, à condition que votre organisme réagisse comme envers une autre pilule courante?

Base: n= 484; question fermée / tous résultats en %



L'engagement de Schering en matière d'informations sur la contraception sur Internet

www.infoscontraception.ch informe avec compétence sur les différentes possibilités de contraception et sur la protection des maladies sexuellement transmissibles. Son programme d'enseignement "Regard à l'intérieur du corps" explique de manière claire des thèmes compliqués comme le cycle menstruel et les mécanismes d'action de la pilule et stérilets au moyen d'animations sur ordinateur. Le programme d'enseignement „ Regard à l'intérieur du corps “ a gagné le prix 2005 de la communication novatrice dans le domaine pharmaceutique.

Le jeu en ligne novateur sur la contraception **www.lovegame.ch** offre de manière ludique, grâce à des questions sans tabou concernant les neuf méthodes contraceptives les plus courantes, des informations essentielles sur la vie amoureuse et la contraception. En outre, les joueuses peuvent y élaborer leur profil de contraception personnel.

www.gynweb.ch, l'index des gynécologues suisses, est une prestation de Schering (Schweiz) AG destinée à toutes les femmes recherchant un ou une gynécologue dans leur canton de domicile.

Qui est Schering? (www.schering.ch)

Schering AG, sise à Berlin, est une compagnie pharmaceutique cotée en Bourse orientée vers la recherche et qui emploie plus de 25'000 collaborateurs dans le monde entier, dont plus de 17'000 hors d'Allemagne. Cette compagnie concentre ses activités sur quatre secteurs commerciaux: gynécologie & andrologie, oncologie, imagerie diagnostique ainsi que produits thérapeutiques spéciaux pour maladies sévères dans les domaines d'indication du système nerveux central et du système cardio-vasculaire. Schering mise sur l'innovation et entend être un leader mondial en tant que Global Player offrant des produits nouveaux sur des marchés spéciaux. Grâce à une infrastructure propre de recherche et de développement renforcée par un réseau mondial de partenaires externes, un pipe-line de produits prometteurs est garanti. Avec de nouvelles idées, Schering apporte une contribution reconnue au progrès de la médecine et entend améliorer la qualité de vie des êtres humains: making medicine work.

Pour de plus amples informations:

Sophie Brichet, Communication Manager, Schering (Schweiz) AG

Tél: 079 307 61 00

Fax: 041 766 60 16

E-Mail: sophie.brichet@schering.ch

Dr. med. Denise Roth, Head of Communication, Schering (Schweiz) AG

Tél: 079 307 61 62

Fax: 041 766 60 16

E-Mail: denise.roth@schering.ch

Indications juridiques:

Le présent communiqué de presse a été rédigé par Schering (Schweiz) AG afin d'informer les journalistes des nouveautés concernant les maladies décrites et/ou les options thérapeutiques correspondantes. Parmi les produits mentionnés dans ce communiqué de presse, il est également possible de consulter l'information détaillée et admise par les autorités, destinée aux spécialistes et/ou au public, disponible sur Internet sous www.compendium.ch. Elle inclut les aspects positifs ainsi que ceux négatifs des produits cités. Schering (Schweiz) AG indique expressément que, outre les options thérapeutiques décrites dans ce communiqué de presse, il peut exister d'autres thérapies médicamenteuses et/ou non médicamenteuses.

Le communiqué de presse a pour but de permettre aux professionnels des médias un travail rédactionnel concernant de nouveaux produits ou de nouveaux résultats. La responsabilité rédactionnelle relative au rapport écrit par le journaliste revient à la rédaction. Les journalistes sont également soumis à la Loi sur les produits thérapeutiques, dans le contexte de laquelle nous indiquons que la publicité destinée au public de médicaments soumis à ordonnance n'est pas autorisée, conformément à l'art. 32 de la Loi sur les produits thérapeutiques. Ce communiqué de presse est contrôlé et autorisé par Schering (Schweiz) AG. Schering (Schweiz) AG n'est pas responsable d'une version dont le contenu rédactionnel a été modifié ou tronqué qu'après de nouveaux contrôles et autorisations préalables.