

Action dans les pharmacies du 1<sup>er</sup> au 30 septembre 2008

## **Journée mondiale du cœur 2008 – Connaissez-vous vos valeurs sanguines?**

Mesurez maintenant votre cholestérol et votre tension artérielle dans votre pharmacie.

**« Jusqu'à la Journée mondiale du cœur, fin septembre, le plus grand nombre de personnes possible connaîtront leur risque cardiovasculaire personnel. » Tel est l'objectif déclaré des organisateurs. Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre 2008, 350 pharmacies proposent un test de risque simple ainsi qu'un conseil individuel sur le thème de l'infarctus du myocarde et de l'attaque cérébrale.**

pharmaSuisse – la Société Suisse des Pharmaciens - lance la campagne de santé 2008, en collaboration avec la Fondation Suisse de Cardiologie. Des spécialistes du groupe de travail Lipides et Athérosclérose GSLA, de la Société suisse de Cardiologie, ainsi que d'autres organisations spécialisées, ont participé à la préparation de la campagne. En Suisse, l'infarctus du myocarde et l'attaque cérébrale constituent chez les femmes comme chez les hommes les causes de mortalité les plus fréquentes, ainsi qu'une cause fréquente d'invalidité. En 10 bonnes minutes, un test simple permet d'obtenir une certitude en ce qui concerne le risque personnel.

### **Comment survient un infarctus du myocarde ou une attaque cérébrale ?**

Le cœur est constitué principalement de tissu musculaire. La musculature cardiaque effectue un travail considérable et consomme en conséquence une grande quantité d'oxygène. Celui-ci est apporté au cœur par l'intermédiaire du sang, qui circule dans les vaisseaux sanguins appelés vaisseaux coronaires. Si l'un des vaisseaux coronaires se bouche brusquement, on parle d'un infarctus du myocarde. Les tissus musculaires cardiaques situés en amont de l'obstruction ne reçoivent plus d'oxygène et meurent. Une attaque cérébrale se produit lorsqu'un vaisseau sanguin est obstrué ou éclate dans le cerveau. Les tissus cérébraux situés en amont ne reçoivent plus d'oxygène et meurent. Une attaque cérébrale est souvent la conséquence d'une athérosclérose.

### **Facteurs de risques d'une athérosclérose**

Les facteurs de risque conduisant à une athérosclérose sont bien connus et bien explorés. Il est cependant possible d'exercer une influence sur la plupart de ces facteurs de risque, tels que l'hypertension artérielle, des taux défavorables de lipides dans le sang, du diabète (diabète de type II), le fait de fumer, une surcharge pondérale et en particulier la graisse l'abdominale, un manque d'activité physique, une alimentation déséquilibrée et un stress déstabilisant. Une hypertension artérielle, des taux défavorables de lipides dans le sang et un diabète se développent en règle générale sans être remarqués. L'athérosclérose demeure elle aussi non détectée pendant longtemps, parce qu'elle ne provoque pas de troubles et se manifeste souvent (trop tard) par un événement aigu. Un petit nombre de risques, tels que l'avancement en âge, le sexe (les hommes sont affectés plus tôt que les femmes) et des antécédents héréditaires sont des facteurs de risque sur lesquels il n'est pas possible d'exercer une influence.

### **Comment détecter les facteurs de risques ?**

Chacun d'entre nous, le cas échéant, sait pertinemment qu'il souffre d'une surcharge pondérale, qu'il fume ou qu'il est exposé à un stress déstabilisant. Mais des connaissances approfondies et, en règle générale, un conseil spécialisé sont cependant nécessaires dès qu'il s'agit de d'activité physique ou d'alimentation appropriée. Afin de connaître la tension artérielle et les taux de lipides dans le sang, ces valeurs doivent être mesurées. La Fédération mondiale du cœur (World Heart Federation) recommande pour cette raison un examen correspondant pour la détermination de ces valeurs et du risque cardiovasculaire individuel.

### **Que proposent les pharmacies ?**

Une hypertension artérielle et des taux défavorables de lipides dans le sang, en particulier, ne se ressentent pas et ne peuvent être détectés que par des mesures concrètes par exemple dans le cadre de cette campagne. Fondamentalement, les hommes sont concernés dès l'âge de 25 ans. Un contrôle régulier chez les hommes et chez les femmes au plus tard à partir de 40 ans est cependant important.

Les pharmaciennes et les pharmaciens déterminent la tension artérielle, le cholestérol total, le « bon » cholestérol (HDL), le « mauvais » cholestérol (LDL) et les triglycérides. Un questionnaire est rempli parallèlement, qui définit par écrit le profil de risque personnel. Une assistance individuelle avec conseils pratiques permettant de maintenir le risque à un niveau bas et, si nécessaire, de diminuer ce risque, complète la proposition dans le cadre de l'action lancée à l'occasion de la Journée mondiale du cœur.

Participez, cela en vaut à coup sûr la peine ! Vous trouverez de plus amples informations sur Internet, sous [www.journeemondialeducoeur.ch](http://www.journeemondialeducoeur.ch).

Contact:

pharmaSuisse:

Wyler Marcel,

Responsable Communication & Marketing,

Mobile: +41 (0)79 300 82 30,

E-Mail: [marcel.wyler@pharmasuisse.org](mailto:marcel.wyler@pharmasuisse.org)

Direction de la campagne:

Urs Eggimann

Healthcare Consulting Group SA

Tél.: +41 (0)41 769 31 31

E-Mail: [ueggimann@healthcons.ch](mailto:ueggimann@healthcons.ch)