

Documents destinés aux médias

Semaine de la tension artérielle du 2 au 10 juin 2009 dans votre pharmacie Testez votre risque

Une élévation de la pression artérielle peut être à l'origine de beaucoup de maladies graves. Or, elle passe souvent inaperçue. Avec la Fondation suisse de cardiologie, les pharmacies vont sensibiliser le grand public à ce sujet par une action d'envergure : la Semaine de la tension artérielle sera organisée dans près de 800 pharmacies du 2 au 10 juin prochain.

Beaucoup de Suisses et de Suissesses ne connaissent pas les valeurs de leur pression artérielle, alors que cette ignorance peut avoir des conséquences graves pour leur santé. En effet, une pression artérielle trop élevée, appelée hypertension dans le jargon médical, est un important facteur de risque de maladies (voir infographie) : infarctus du myocarde, attaque cérébrale, insuffisance rénale, diabète, etc. Du fait que les personnes concernées ne ressentent pas de symptômes particuliers, du moins au départ, l'hypertension est souvent ignorée. Il est donc important de diagnostiquer une hypertension à un stade précoce et de la traiter de la manière appropriée.

Mesurer sa pression artérielle, correctement

L'hypertension est relativement facile à mesurer. Pendant la Semaine de la tension artérielle (02-10.06.2009) (voir encadré), ce service sera proposé gratuitement dans près de 800 pharmacies : spécialement formés, les collaboratrices et collaborateurs savent comment prendre les mesures, quelles sont les valeurs normales, si des changements doivent être introduits dans la vie quotidienne et quand une consultation médicale s'impose. Dès qu'un risque a été identifié, il faut consulter un pharmacien ou un médecin qui, grâce à sa formation, pourra décider des mesures à prendre.

Votre avantage: un profil de risque personnel

La prise de la tension n'est toutefois que l'un des différents moyens mis en œuvre pour évaluer le risque. D'autres critères peuvent intervenir, comme les antécédents familiaux, l'alimentation et l'activité physique. Le personnel de pharmacie calculera l'indice de masse corporelle (IMC), mesurera le tour de taille, évaluera la consommation de sel, de fruits et de légumes ainsi que l'activité physique. Il analysera sur place ces données et déterminera ainsi votre profil de risque personnel. Seule une identification complète de tous les facteurs de risque permet une évaluation experte des valeurs obtenues et de délivrer des conseils adéquats.

Une prévention compétente

En Suisse, les pharmacies accueillent chaque jour quelque 300'000 clients – des personnes qui peuvent courir un risque sans le savoir. Par des questions ciblées et des actions comme la Semaine de la tension artérielle, le personnel des pharmacies peut procéder, pour un coût minime, à une première évaluation des risques des personnes concernées et, si besoin, les adresser précocement à un médecin. Il s'agit donc de profiter de ce savoir et de laisser

conseiller par une pharmacienne ou un pharmacien sur les questions touchant à la santé. Non seulement chacun investira ainsi activement dans sa propre santé mais contribuera aussi à maintenir les coûts de santé dans des limites supportables.

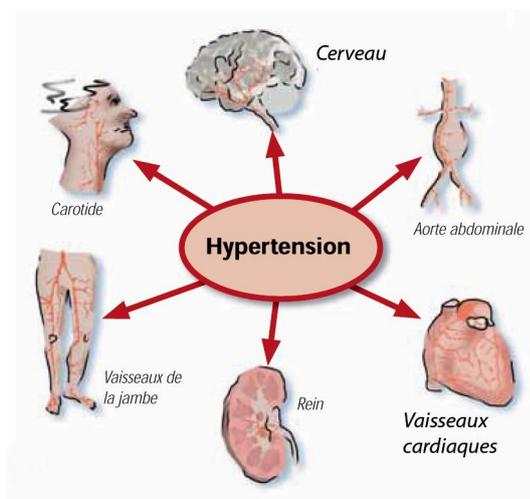
La Semaine de la tension artérielle dans votre pharmacie

Quand : du 2 au 10 juin 2009

Où : vous trouverez la liste des pharmacies participantes à l'adresse **www.campagne-tension-arterielle.ch**.

Quoi : Mesurer la pression artérielle, le tour de taille et l'indice de masse corporelle (IMC). Compléter un questionnaire relatif aux risques lors d'un entretien approfondi. L'évaluation des mesures et du questionnaire permet une prestation de conseils personnalisée.

Combien : les mesures et les conseils détaillés sont gratuits pendant la Semaine de la tension artérielle. Une fois cette action terminée, beaucoup de pharmacies proposeront ce service pour seulement CHF 20.-.



Contact:

Marcel Wyler

Téléphone: 079 300 82 30

E-mail: marcel.wyler@pharmasuisse.org