

## **COMUNICATO STAMPA**

Berna, 25 aprile 2013

### **La piattaforma nazionale di informazione “Dipendenze e invecchiamento” è online**

**Il nuovo sito [www.dipendenze-e-invecchiamento.ch](http://www.dipendenze-e-invecchiamento.ch) fornisce le conoscenze attuali sulla tematica dell'alcol e dell'invecchiamento. Si rivolge alle persone anziane, ai loro cari e ai vari gruppi professionali che, nel loro lavoro quotidiano, le accompagnano.**

I problemi legati all'alcol costituiscono una realtà anche per le persone anziane ma spesso restano sconosciuti e diagnosticati in modo scorretto. La depressione o l'insonnia possono essere degli indicatori di un problema legato all'alcol, ma sono spesso attribuiti a delle complicanze dovute all'età. Un consumo problematico in età avanzata rappresenta un rischio per la salute e può condurre a delle cadute e a dei disturbi a livello cognitivo. Più si interviene presto, maggiori sono le possibilità di modificare le abitudini problematiche di consumo. Il sito riassume le informazioni importanti per facilitare la comprensione di questa tematica con l'obiettivo di ridurre l'abuso di alcol e le conseguenze negative ad esso correlate. In questo senso, costituisce un contributo per raggiungere gli obiettivi fissati dal Programma nazionale alcol.

### **Il sito web è ampiamente sostenuto**

Il sito [www.dipendenze-e-invecchiamento.ch](http://www.dipendenze-e-invecchiamento.ch) è il risultato di una fruttuosa collaborazione tra la Centrale nazionale di coordinamento delle dipendenze Infodrog, Dipendenze Svizzera, la clinica Forel e la centrale zurighese di prevenzione dell'alcolismo et dell'abuso di medicinali (ZüFAM). Le informazioni concernenti il consumo di alcol e l'invecchiamento sono disponibili in italiano, francese e tedesco. I risultati di studi scientifici attuali nonché le opinioni delle persone anziane e dei professionisti dell'ambito sono stati integrati. Il progetto ha beneficiato del sostegno finanziario del Programma nazionale alcol. Un'estensione ad altre sostanze e tematiche è prevista.

### **Per le persone anziane e i loro cari**

Le persone anziane e i loro cari possono trovare delle informazioni sui cambiamenti fisiologici dovuti all'età e sulle conseguenze legate al consumo di alcol. Con il passare degli anni la quantità di acqua nel corpo diminuisce e di conseguenza l'alcol, diluendosi meno, ha effetti più forti. Anche per le persone anziane, l'astinenza o un consumo a basso rischio possono contribuire ad una buona qualità della vita! Il sito fornisce anche delle informazioni sulle interazioni problematiche tra il consumo di alcol ed i medicinali. Le persone vicine possono ottenere delle informazioni su come reagire di fronte ad una persona che presenta una problematica legata al consumo di alcol e su quel che possono fare per loro stessi.

### **Per i professionisti**

I medici, i responsabili di strutture che si occupano di persone anziane e i professionisti delle cure a domicilio, del lavoro sociale e delle consulenze trovano su questo sito delle informazioni, delle guide e degli strumenti utili per l'assistenza e la consulenza alle persone anziane. Vale la pena d'intervenire ad ogni età in caso di problemi di alcool. Il trattamento si

svolge spesso con successo, soprattutto per le persone che hanno sviluppato questa problematica solo in età avanzata. Il sito fornisce inoltre delle indicazioni per i servizi che propongono una presa a carico di persone anziane con problemi di alcol.

**Partners:**

Infodrog, Centrale nazionale di coordinamento delle dipendenze, Berna

Dipendenze Svizzera, Losanna

Clinica Forel, Ellikon an der Thur (ZH)

Centrale zurighese di prevenzione dell'alcolismo e dell'abuso di medicinali (ZüFAM), Zurigo

Persona di contatto in tedesco: Regula Hälg, Infodrog, 031 370 08 79

Persona di contatto in francese: Corine Kibora, Dipendenze Svizzera, 021 321 29 75

Persona di contatto in italiano: Lucia Galgano, Infodrog, 031 370 08 78

