

## Fiche d'information sur l'hépatite C (Etat : juin 2017)

L'hépatite C est une inflammation du foie causée par une infection par le virus de l'hépatite C (VHC).<sup>1</sup>

### Evolution de la maladie

---

Le VHC est la cause d'une infection par le virus de l'hépatite C (VHC) aussi bien **aigüe** que **chronique**.<sup>2</sup>

- Chez **75%** des personnes contaminées par le virus de l'hépatite C, l'infection évolue **sans symptômes**.<sup>1</sup> Six à neuf semaines (au maximum six mois) après la contamination, les **25%** restant développeront des symptômes. Une **perte de l'appétit**, des **douleurs abdominales**, des **nausées** et des **vomissements** en font partie. Il est également possible que les personnes concernées présentent de la **fièvre** et des **douleurs articulaires**. Par ailleurs, un **ictère** survient chez 5 à 10% des personnes infectées.<sup>1</sup>
- **Après 6 mois, 20 à 30 %** des personnes infectées guérissent spontanément sans traitement. Elles ne sont toutefois pas protégées contre l'hépatite C et peuvent être contaminées à nouveau.<sup>1</sup>
- **Chez 70 à 80% des personnes infectées, l'infection ne guérit pas spontanément dans un délai de six mois et elle devient donc chronique** (le virus reste détectable dans l'organisme). Les personnes avec une infection chronique vivent sans symptômes pendant des années. Cependant, dans **environ 5 à 30%** de ces cas, **une cirrhose du foie** (cicatrisation du tissu hépatique) se développe après plusieurs décennies. Ceux qui en sont touchés sont exposés à un **risque** élevé de développer un **cancer hépatocellulaire**.<sup>1</sup>

### Prévalence dans le monde

---

- On estime qu'environ 71 millions de personnes sont infectées par le VHC<sup>8</sup>, ce qui fait donc de **l'hépatite C l'une des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde**.<sup>3</sup>
- Dans le monde, environ 1,75 millions de personnes sont nouvellement infectées chaque année.<sup>2</sup>
- Environ 400 000 personnes meurent chaque année des suites d'une hépatite C.<sup>2</sup>
- Aux Etats-Unis, l'hépatite C est une cause plus fréquente de décès qu'avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).<sup>4</sup>
- En Europe, vivent environ 15 millions de personnes infectées par le VHC.<sup>5</sup>

### L'hépatite C en Suisse

---

En Suisse, environ **40'000 personnes** sont **infectées** par le VHC. Entretemps, environ cinq fois plus de décès dus au virus de l'hépatite C qu'avec le VIH sont enregistrés.<sup>6</sup> La moitié des infections en Suisse sont du génotype 1. **Plus de la moitié des personnes infectées ignorent leur maladie**.<sup>3,7</sup>

En Suisse, on estime qu'environ **1'000 personnes** sont infectées par le virus de l'hépatite C chaque année.<sup>3</sup> Le nombre de signalements de personnes atteintes de l'hépatite C aigüe est stable depuis 2006 ; environ 50 nouveaux cas par an sont signalés.<sup>1</sup> La **proportion d'hommes** est constamment élevée et elle se situe à environ **70 %**. Les jeunes adultes de la tranche d'âge de 20-39 ans sont également fortement concernés (environ 60 à 65 % des cas). La majorité des nouveaux diagnostics d'infection sont à mettre en relation avec la consommation de drogues injectables.<sup>1</sup> En outre, on enregistre une hausse de l'incidence de l'hépatite C chez les hommes homosexuels séropositifs pour le VIH ces dernières années.<sup>6</sup>

## Transmission du virus

- La transmission du virus se fait presque exclusivement par contact sanguin.<sup>1</sup>
- Habituellement, la transmission se fait par l'utilisation de seringues (partage de seringues, consommation de drogues ou accidents dans le quotidien professionnel médical), d'instruments médicaux non stériles (en font également partie le matériel de tatouage) ou par transfusions sanguines dans des pays où les dons de sang ne sont pas testés pour le VHC.<sup>1</sup>
- La transmission lors de relations sexuelles ou à la naissance (de la mère à l'enfant) est rare, mais possible.<sup>1</sup>

L'hépatite C est **non transmissible** par l'eau contaminée, les aliments ou par contact corporel normal (même par les baisers).<sup>2</sup>

## Traitement

L'hépatite C peut être traitée avec des antiviraux.\*<sup>1</sup> Jusqu'en 2013, le traitement standard consistait en l'administration combinée de peginterféron alfa et ribavirin, dans le cas du génotype 1 on ajoutait un inhibiteur de protéase du VHC.<sup>7</sup> Ce traitement était marqué par des effets secondaires fréquents et il n'atteignait pas le taux de guérison des régimes de traitement actuelles.<sup>9</sup> Le spectre de traitements de l'hépatite C s'est considérablement élargi ces dernières années. Grâce aux nouveaux traitements, les complications tardives peuvent aujourd'hui être évitées chez la plupart des personnes infectées par le VHC.<sup>4</sup> Actuellement, avec les préparations de la nouvelle génération introduites dans le marché, des taux de guérison de plus de 95% peuvent être atteints.<sup>9</sup> La guérison ne protège pas contre une nouvelle infection par le virus.<sup>1</sup>

\* En raison de la guérison spontanée, toute infection de virus de l'hépatite C ne nécessite pas un traitement médicamenteux.<sup>2</sup>

## Prévention<sup>1</sup>

Actuellement, il n'existe pas de **vaccin** contre l'hépatite C. La protection contre l'infection consiste principalement à empêcher le sang d'autres personnes de passer dans son propre organisme par des lésions cutanées, des plaies ou par des contacts avec les muqueuses. En particulier, il faudrait éviter l'échange de seringues et toutes les pratiques qui s'accompagnent de piqûres ou de blessures avec du matériel non ou mal stérilisé. Dans certaines circonstances, l'hépatite C peut également être transmise lors de rapports sexuels risqués entraînant principalement un contact entre des muqueuses et du sang. Par conséquent, éviter systématiquement tout contact avec du sang pendant les rapports sexuels est important.

### Littérature

- 1 [https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/themen/mensch-gesundheit/uebertragbare-krankheiten/infektionskrankheiten-a-z/hepatitis-c.html?\\_organization=317](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/themen/mensch-gesundheit/uebertragbare-krankheiten/infektionskrankheiten-a-z/hepatitis-c.html?_organization=317) (dernier accès le 23.06.2017)
- 2 WHO: Hepatitis C - Fact sheet N°164, actualisiert im Juli 2015, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>; Stand: 09.09.2015 (dernier accès le 22.6.2017)
- 3 Razavi H, Waked I, et al. The Present and Future Disease Burden of Hepatitis C Virus (Hcv) Infection with Today's Treatment Paradigm. *J Viral Hepat.* 2014;21 Suppl 1:34-59
- 4 Ly KN, Xing J, et al. The Increasing Burden of Mortality from Viral Hepatitis in the United States between 1999 and 2007. *Ann Intern Med.* 2012;156:271-278; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22351712>
- 5 RKI: Epidemiologisches Bulletin – Hepatitis C im Jahr 2014; Juli 2015; [http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2015/Ausgaben/30\\_15.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2015/Ausgaben/30_15.pdf?__blob=publicationFile); Stand: 09.09.2015 (letzter Zugriff 5.4.2016)
- 6 Analyse de Situation des Hépatites B et C en Suisse, OFSP, 2017 [https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/service/publikationen/forschungsberichte/forschungsberichte-uebertragbare-krankheiten/situationsanalyse-hepatitis.html?\\_organization=317](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/service/publikationen/forschungsberichte/forschungsberichte-uebertragbare-krankheiten/situationsanalyse-hepatitis.html?_organization=317) (dernier accès le 22.6.2017)
- 7 Bruggmann P, Berg T, et al. Historical Epidemiology of Hepatitis C Virus (Hcv) in Selected Countries. *J Viral Hepat.* 2014;21 Suppl 1:5-33
- 8 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/> (dernier accès le 23.06.2017)

Au besoin, des copies des études publiées peuvent être demandées à l'adresse indiquée ci-dessous.

© 2017 MSD Merck Sharp & Dohme AG, Werftstrasse 4, 6005 Lucerne. Tous droits réservés.

INFC-1180427-0005