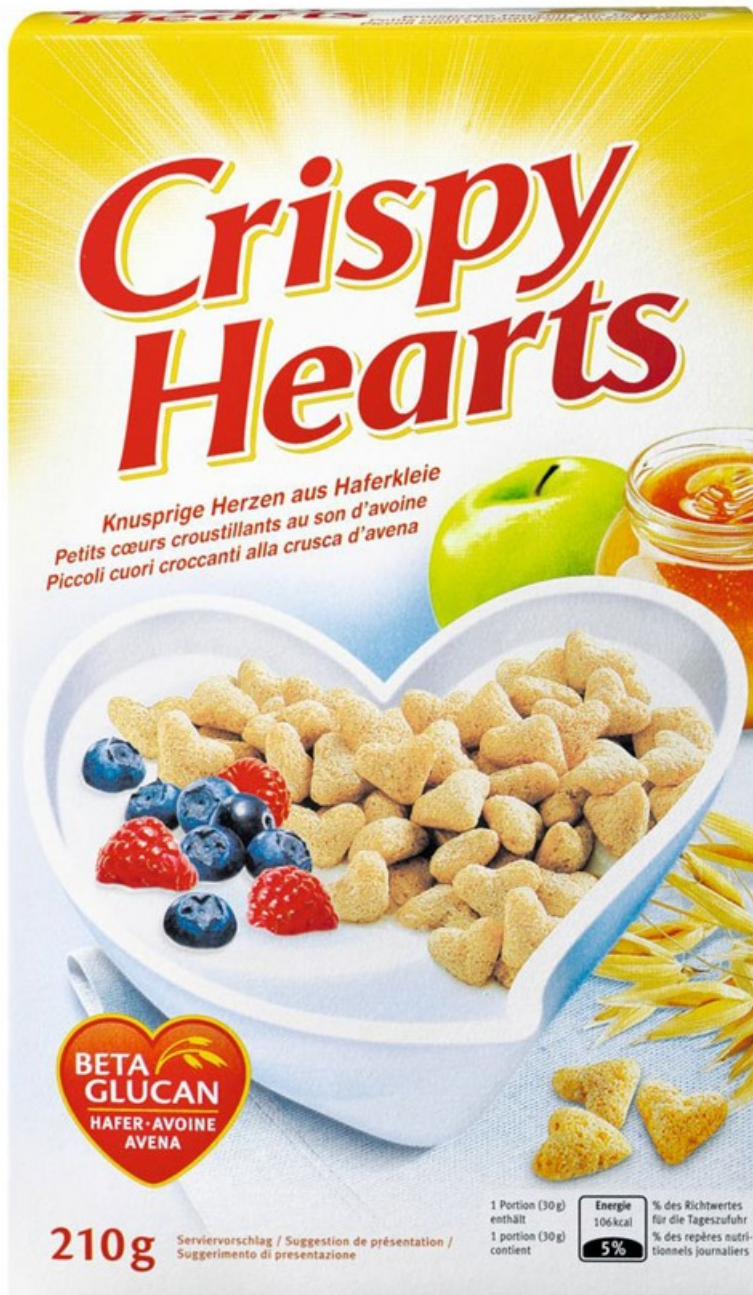


13.06.2012 - 16:36 Uhr

## Migros: müsli con beta-glucano dell'avena



Zürich (ots) -

Migros offre quattro nuovi tipi di müsli contrassegnati da un cuore rosso e dalla dicitura "beta-glucano avena". Il beta-glucano contenuto nell'avena è una fibra alimentare solubile che, è stato dimostrato, abbassa il tasso di colesterolo nel sangue.

Il beta-glucano è una fibra alimentare solubile che si trova naturalmente nell'avena. Attraverso un procedimento speciale, l'avena viene macinata in modo tale da ottenere una crusca che contiene il 28% anziché il 5% di beta-glucano. Le confezioni dei nuovi prodotti Migros sono facilmente identificabili grazie al vistoso cuore rosso e al simpatico personaggio "Friend Oatwell(r)" (in italiano: "Amico dell'avena").

Tra i primi prodotti Migros a base di müsli con il cuore rosso figurano gli articoli seguenti: - Crispy Hearts: Cuori croccanti a base di crusca d'avena, ideali da aggiungere al müsli e allo iogurt o da sgranocchiare. - Reddy Vital:

Squisito mix di müsli con fiocchi d'avena integrali e frutta secca. - Farmer Croc Exotic: Esotico müsli croccante per una porzione di energia in più. - Kellogg's Optivita Berry: Croccanti fiocchi di cereali integrali a base di avena, frumento e riso con frutta.

Il beta-glucano dell'avena: un toccasana per la salute La crusca d'avena contiene una percentuale piuttosto elevata di preziosi beta-glucani. È stato dimostrato che queste fibre alimentari solubili abbassano il tasso di colesterolo nel sangue, il cui valore elevato figura tra i fattori di rischio per le malattie coronariche. L'effetto ipocolesterolemico del beta-glucano contenuto nell'avena è stato positivamente dimostrato in numerosi studi. Già tre grammi al giorno possono contribuire ad abbassare il tasso di colesterolo nel sangue.

Migros con i nuovi prodotti si rivolge soprattutto alle donne e agli uomini che vogliono seguire un'alimentazione attenta al colesterolo, così come a tutti gli altri clienti che hanno voglia di müsli gustosi. I müsli con beta-glucano dell'avena sono disponibili in esclusiva da Migros. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito [www.friendoatwell.ch](http://www.friendoatwell.ch).

Zurigo, 13 giugno 2012

Possibilità di scaricare immagini dal link seguente: [www.migros.ch/media](http://www.migros.ch/media).

Contatto:

Martina Bosshard, Portavoce FCM, tel. 044 277 20 67,  
[martina.bosshard@mgb.ch](mailto:martina.bosshard@mgb.ch)

Medieninhalte



Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000968/100720065> abgerufen werden.