

08.02.2012 - 10:00 Uhr

Addiction Suisse - Alcool et circulation: un nouveau website pour informer et sensibiliser les adolescents

Lausanne (ots) -

Comment l'alcool modifie-t-il le comportement sur la route? Le nouveau site d'Addiction Suisse présente risques et informations clefs dans un graphisme moderne et interactif. Destinée aux élèves du secondaire, cette offre en ligne facilitera la tâche des enseignants qui souhaitent traiter le thème de la sécurité routière. Une sensibilisation précoce est en effet indispensable : les jeunes d'aujourd'hui, à pied ou sur deux roues, sont également les conducteurs de demain !

www.addictionsuisse.ch/alcooletcirculation/ a une mission claire: informer et sensibiliser aux risques. Cet outil pédagogique en ligne, qui évite l'écueil moralisateur, montre comment l'alcool modifie l'aptitude à la conduite. Il cible les adolescents âgés de 13 à 15 ans. «A cet âge, les élèves circulent déjà souvent en bicyclette, vélomoteur ou rollers et beaucoup d'entre eux se mettront bientôt au volant d'une voiture», ajoute Sabine Dobler, spécialiste de la prévention et responsable du site internet à Addiction Suisse. Cet outil s'adresse aux enseignants et leur donne des pistes sur la manière d'aborder ce thème en classe. Avec cette offre en ligne, Addiction Suisse offre une nouvelle possibilité de prévention en complétant les outils pédagogiques existants. Le projet a été financé par les fonds du Programme National Alcool 2008-2012, en collaboration avec éducation + santé Réseau Suisse. Il est disponible en français, allemand et italien.

Des exemples illustrés pour comprendre les effets de l'alcool Chacun sait que l'alcool est néfaste au volant. Mais on méconnaît souvent le fait qu'une faible quantité d'alcool présente déjà un risque pour la sécurité routière. Les performances diminuent dès 0,2 pour mille. Le temps de réaction s'allonge et l'action devient plus difficile. Et malheureusement, trop souvent, les personnes concernées ne s'en rendent pas compte. Au contraire: la prise de risques augmente parallèlement à la baisse des performances.

Sur la route, les performances de base nous permettent de faire tout ce que nous avons l'habitude de faire. Or, en cas d'incident inattendu, nous devons faire appel à nos capacités de réserve. L'alcool commence par entamer cette réserve, avant de s'attaquer aux performances de base à mesure que l'alcoolémie augmente. A partir de 0,5 pour mille, celles-ci sont atteintes au point qu'il n'est plus possible de réagir correctement à des situations inattendues. De plus, il faut savoir que les nouveaux conducteurs font déjà appel à leurs capacités de réserve dans des situations de circulation tout à fait normales. Ce qui vaut pour tous ceux qui conduisent un véhicule vaut a fortiori pour eux: Addiction Suisse recommande donc de ne pas boire d'alcool lorsqu'on veut prendre le volant.

A la souffrance humaine en cas d'accident et de lésion corporelle, s'ajoutent les conséquences financières et juridiques. Il faut les connaître avant de prendre la route! Lorsque l'alcoolémie est en cause, on s'expose à une amende, à un retrait du permis de conduire, voire à une peine de prison. Le nouveau site internet met en lumière ces connaissances de base.

Principaux liens: Le nouveau site «Alcool et circulation» est facilement accessible:
<http://www.addictionsuisse.ch/alcooletcirculation/>

Le site «L'alcool dans le corps» présente des informations approfondies sur les effets physiques de l'alcool:
<http://www.addictionsuisse.ch/alcooldanslecorps/>

Alcool et circulation routière: connaître les risques et adapter les comportements, cahier 3:
http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/alcool_circ.pdf

Addiction Info Suisse devient Addiction Suisse Plus d'informations concernant Addiction Suisse sur notre site internet <http://www.addictionsuisse.ch>

Vous trouverez le présent communiqué de presse sur : <http://www.addictionsuisse.ch/fr/actualites/communiques-de-presse>

Contact:

Monique Portner-Helfer
Porte-parole
mportner-helfer@addictionsuisse.ch
Tél.: 021 321 29 74

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/10000980/100712662> abgerufen werden.