

09.12.2010 - 10:00 Uhr

Addiction Info Suisse - Faire la fête sans "gueule de bois"

Lausanne (ots) -

Les repas d'entreprise et les apéritifs organisés par les associations et les clubs invitent à boire. En décembre, les occasions de consommer de l'alcool se multiplient. Or les excès dans ce domaine se paient d'une "gueule de bois" le jour suivant. On peut néanmoins parfaitement y échapper. De délicieuses boissons sans alcool donnent envie de délaissier pour une fois le verre de vin ou la coupe de champagne. Addiction Info Suisse présente des recettes de boissons sans alcool pour la période des fêtes.

La proximité de la période des fêtes se fait déjà sentir. Où que l'on aille, les apéritifs succèdent aux apéritifs. Entreprises, clubs et associations célèbrent la fin de l'année qui s'approche. Ceux qui en sont quittes pour "une gueule de bois" recourent volontiers aux remèdes les plus extravagants pour la faire passer. D'autres se forcent à avaler des cornichons ou des harengs le jour suivant, d'autres absorbent un bouillon gras, boivent du jus d'artichaut ou de tomate ou prennent des pilules. Tous comptent sur ce petit déjeuner de purgatoire pour atténuer les symptômes et rendre leur mal de crâne plus supportable.

Boissons sans alcool

L'élimination de l'alcool demande du temps, c'est un fait. Une fois l'alcool présent dans le sang, l'alcoolémie diminue en moyenne de 0,1 à 0,15 pour mille par heure. Lorsqu'on ne veut pas prendre de risque, on ne dispose - en toute objectivité - que de trois possibilités: boire modérément, s'abstenir ou bien faire preuve de patience après coup si on a quand même abusé de l'alcool. Il existe néanmoins d'autres solutions plus attractives que ces conseils. Addiction Info Suisse est partie en quête de cocktails agréables à boire, même sans alcool. Un nouveau kit de cartes proposant huit recettes de cocktails et de décorations donne envie de faire des découvertes. Un Blue Lagoon peut parfaitement se passer de curaçao et de vodka: du sirop d'orgeat, du jus et des kiwis frais évoquent avantageusement les criques de la mer des Caraïbes. Un Mojito sans rhum, au ginger ale ou au tonic, agrémenté de menthe et de sucre de canne crée une ambiance toute cubaine. Du lait de coco, du jus d'ananas et des fraises entrent dans la composition du Tropic Jungle. Sans oublier l'un des avantages de ces long drinks multicolores et sans alcool: ils régaleront toute la famille.

Le kit de cartes, avec ses recettes de cocktails sans alcool, peut être commandé gratuitement chez Addiction Info Suisse sur (www.addiction-info.ch > Matériel d'information).

Addiction Info Suisse en bref

Addiction Info Suisse entend prévenir ou réduire les problèmes liés à la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives ou à des comportements susceptibles d'entraîner une addiction. Elle conçoit et met en place des projets de prévention et s'engage dans la politique de la santé et la recherche psychosociale. Addiction Info Suisse est une organisation privée, indépendante de tout parti

politique, reconnue d'utilité publique.

Addiction Info Suisse est active au niveau national et collabore avec des institutions au plan international. Notre nom se décline aussi en trois autres langues: Sucht Info Schweiz, Dipendenze Info Svizzera et Addiction Info Switzerland.

Vous trouverez ce communiqué de presse sur le site Internet d'Addiction Info Suisse:

<http://www.addiction-info.ch/fr/medias/>

Contact:

Corine Kibora, porte-parole
Addiction Info Suisse
ckibora@addiction-info.ch
Tél.: 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100615735> abgerufen werden.