



02.02.2010 - 08:00 Uhr

## Guter Vorsatz für 2010: Besseres Zeitmanagement im Job - Aktuelle Online-Umfrage von Monster zeigt: 38 Prozent der befragten Schweizer möchten mehr Zeit mit Familie und Freunden verbringen

Zürich (ots) -

Was wäre ein neues Jahr ohne gute Vorsätze?

Beruflich ist der Jahresanfang oft der Zeitpunkt, um sich über seine aktuelle Jobsituation und mögliche Veränderungen Gedanken zu machen. So zeigt eine aktuelle Umfrage des Karriereportals Monster.ch, dass 38 Prozent der befragten Schweizer in diesem Jahr vor allem ihr Zeitmanagement verbessern möchten; 33 Prozent streben eine Beförderung an. 18 Prozent der Umfrageteilnehmer schauen eher auf das Gehalt und peilen eine finanzielle Verbesserung an. Nur elf Prozent der Befragten geben an, beruflich keine guten Vorsätze zu haben: Sie sind mit ihrer Arbeitssituation vollkommen zufrieden.

Die Ergebnisse der Umfrage auf einen Blick:

Welche guten Vorsätze wollen Sie dieses Jahr beruflich auf alle Fälle umsetzen?

Mein Zeit-Management muss besser werden - ich möchte mehr Zeit mit Freunden und der Familie verbringen. 38%

Ich möchte befördert werden und werde alles daran setzen, durch meine Leistung zu überzeugen. 33%

Ich möchte eine Gehaltserhöhung haben und werde entsprechend verhandeln. 18%

Ich habe beruflich keine guten Vorsätze - ich bin zufrieden, wie es ist. 11%

In den Nachbarländern Deutschland und Österreich sieht es mit den beruflichen Vorsätzen für dieses Jahr ähnlich aus: 30 Prozent der österreichischen Befragten und 34 Prozent der Deutschen möchten sich ihre Zeit besser einteilen. In beiden Ländern strebt über die Hälfte der Umfrageteilnehmer eine Beförderung oder Gehaltserhöhung an. In Österreich sind 15 Prozent der Befragten mit ihrer beruflichen Situation vollkommen zufrieden - in Deutschland zwölf Prozent.

"Soziale Kontakte, vor allem die Familie und der Freundeskreis, werden wieder wichtiger. Die Umfrageresultate zeigen, dass ein ausgewogene Work-Life-Balance heute bewusster angestrebt wird als noch vor einigen Jahren", so Dr. Falk von Westarp, Country Manager bei der Monster Worldwide Switzerland AG. "Trotzdem bleibt die Karriere ein zentrales Anliegen. Die meisten Mitarbeiter streben - trotz oder gerade wegen wirtschaftlich schwieriger Zeiten - eine bessere Stellung oder mehr Lohn an, und sind entsprechend bereit, mehr dafür zu leisten".

1.552 Arbeitnehmer in Deutschland, Österreich und der Schweiz nahmen vom 4. bis zum 17. Januar 2010 an der Umfrage teil. Das Karriereportal Monster führt in regelmässigen Abständen Befragungen

auf lokalen und globalen Webseiten des Unternehmens zu Themen rund um Arbeitsplatz und Karriere durch. Diese Befragungen sind nicht repräsentativ, sondern spiegeln die Meinung der Nutzer von Monster wider.

Druckfähiges Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie unter: <http://www.webershandwick.de/monster/thumb.html>

Download der Pressemitteilung: <http://presse.monster.ch>

Kontakt:

Monster Worldwide Switzerland AG

Michel Ganouchi

Head of Marketing

Bändliweg 20

8048 Zürich

Tel.: +41/43/499'44'08

Fax: +41/43/499'44'44

E-Mail: [michel.ganouchi@monster.ch](mailto:michel.ganouchi@monster.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100001987/100597481> abgerufen werden.