

19.03.2009 - 10:00 Uhr

## ISPA - Alcool et médicaments: risques des interactions

Lausanne (ots) -

### Alcool et médicaments: risques des interactions

Les pilules, les suppositoires et les gouttes font partie de la panoplie de base de nombreux ménages suisses. Par ailleurs, la consommation de médicaments augmente; or beaucoup d'entre eux s'accordent mal avec l'alcool. L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) attire l'attention sur les risques liés aux interactions. Quand on sépare alcool et médicaments, on est à l'abri des conséquences potentielles d'un mélange de substances.

Selon les conclusions de la dernière Enquête suisse sur la santé, la consommation de médicaments de la population suisse est en augmentation. Comme le montrent les résultats publiés récemment, près de la moitié des personnes interrogées ont pris au moins un médicament durant les sept jours précédant l'enquête. Le marché pharmaceutique a une fois de plus connu une croissance en 2008. Les chiffres reflètent la place que prennent les gélules, les gouttes ou les poudres dans notre quotidien. Et de nombreuses personnes sous-estiment la possibilité d'interactions fâcheuses avec l'alcool. L'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA) recommande de lire attentivement la notice d'emballage ou de demander conseil à un spécialiste. Seul un arrêt de la consommation d'alcool durant une thérapie médicamenteuse permet d'éviter toute surprise.

### Alcool et médicaments: des interactions indésirables

Des interactions avec l'alcool peuvent se produire avec la plupart des médicaments délivrés sur ordonnance ou non, comme par exemple un remède contre la grippe ou un sirop contre la toux. L'alcool peut modifier, diminuer ou amplifier l'effet recherché d'un médicament. Ainsi, l'alcool peut amplifier l'effet sédatif des médicaments; ceci s'applique aux somnifères, aux tranquillisants, aux opiacés ou aux neuroleptiques destinés au traitement des psychoses. Les boissons alcooliques peuvent de surcroît influencer l'élimination des médicaments. Lorsque des interactions avec l'alcool sont connues, elles figurent dans la notice d'emballage du médicament.

### Les risques liés à la consommation élevée et chronique d'alcool

Une consommation trop élevée et chronique d'alcool présente des risques particuliers: elle nuit aux enzymes du foie qui jouent un rôle dans l'élimination des médicaments. Cela est important par exemple dans le cas du paracétamol, un principe actif contenu dans différents antidouleurs. En cas de consommation trop élevée et chronique d'alcool, des quantités de médicaments légèrement supérieures à la dose journalière recommandée peuvent déjà contribuer au développement ou provoquer des lésions du foie.

### Les personnes âgées particulièrement concernées

Plus les patientes et patients sont âgés, plus ils prennent des médicaments, surtout parce que bon nombre de maladies surviennent plus fréquemment dans cette tranche d'âge. Certaines interactions se

produisent parce que l'alcool et les médicaments sont absorbés et éliminés de manière différente par les personnes âgées que par les personnes plus jeunes. Le danger pour la santé est également plus élevé parce que l'effet de l'alcool est plus fort chez les personnes âgées. L'ingestion de la même quantité conduit à une concentration nettement plus élevée d'alcool dans le sang, étant donné qu'avec le vieillissement, la quantité d'eau dans le corps diminue. Avec l'âge, le cerveau est également plus vulnérable à l'alcool.

#### L'ISPA en bref

La protection de la santé est au centre des préoccupations de l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). L'ISPA entend prévenir ou réduire les problèmes liés à la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives. Il conçoit et met en place des projets de prévention et s'engage dans la politique de la santé et la recherche psychosociale. L'ISPA est une organisation privée, indépendante de tout parti politique, reconnue d'utilité publique.

Vous trouverez ce communiqué de presse sur le site Internet de l'ISPA :

<http://www.sfa-isp.ch/index.php?IDtheme=26&IDcat7visible=1&langue=F>

#### Contact:

Corine Kibora  
Porte-parole de l'ISPA  
ckibora@sfa-isp.ch  
Tél. : 021 321 29 75

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/fr/pm/100000980/100579660> abgerufen werden.