

15.09.2011 - 10:29 Uhr

Der erste Rauchstopp-Wettbewerb für die ganze Familie

Bern (ots) -

Ab heute können sich Familien auf www.abenteuerinsel.ch für den Rauchstopp-Wettbewerb anmelden. Teilnehmen können 200 Familien aus der Deutschschweiz, in denen mindestens eine Person raucht. Der Gewinnerfamilie winkt ein Preis von 5'000 Franken, wenn sie vier Wochen rauchfrei bleibt.

Es ist bekannt, dass das Verhalten der Familie die Entscheidung zu rauchen oder nicht zu rauchen beeinflussen kann. Auf diese Erkenntnis setzt die neuartige Rauchstopp-Intervention: Ziel des achtwöchigen Abenteuers ist es, sich während vier Wochen gemeinsam mit anderen Familien auf einer virtuellen Insel auf den Rauchstopp vorzubereiten und anschliessend während vier weiteren Wochen mit der Unterstützung der Familie rauchfrei zu bleiben. Alle Familien, die bis zum Ende des Spiels erfolgreich rauchfrei bleiben, nehmen an der Wettbewerbsauslosung teil und haben die Chance 5'000 Franken zu gewinnen.

Auf der Jagd nach dem Rauchmonster, das besiegt werden will, durchlaufen die teilnehmenden Familien ihr persönliches Rauchstopp-Abenteuer und erhalten viel Hintergrundwissen sowie Tipps und Tricks zu einem rauchfreien Leben. Nach der Anmeldung und dem Login richtet sich die Familie auf der virtuellen Insel ein und bereitet sich während vier Wochen mit spezifischen Aufgaben und Übungen sowie gezielten Unterstützungsangeboten der Familienmitglieder auf den Rauchstopp vor. Dazu gehören beispielsweise motivierende Sätze per SMS oder Entspannungsübungen. Die virtuelle Medizinfrau steht mit Rat und Informationen zur Seite, im Forum tauschen sich die Familien beim Lagerfeuer aus und besuchen sich gegenseitig in den Camps.

Interessierte Familien können sich noch bis am 16. Oktober 2011 auf www.abenteuerinsel.ch anmelden. Alle angemeldeten Familien starten gemeinsam am 17. Oktober 2011 in das achtwöchige Rauchstopp-Abenteuer. Die Wettbewerbsauslosung findet am 11. Dezember 2011 statt.

abenteuerinsel.ch ist ein Pilotprojekt von RADIX und der Lungenliga Schweiz in Zusammenarbeit mit Life Science Communication. Das Projekt wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziert.

Weiterführende Informationen finden Sie auf:

www.radix.ch/abenteuerinsel
www.lungenliga.ch/abenteuerinsel
www.bag.admin.ch/tabak_praevention
www.abenteuerinsel.ch

Bildmaterial können Sie unter www.lungenliga.ch/medien herunterladen.

Kontakt:

RADIX
Corinne Caspar
Projektleiterin abenteuerinsel.ch
E-Mail: caspar@radix.ch
Tel.: +41/31/312'75'75

Lungenliga Schweiz
Sandra Lehmann
Projektleiterin Prävention
E-Mail: s.lehmann@lung.ch
Tel.: +41/31/378'20'57

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100000839/100703933> abgerufen werden.