



28.06.2011 - 11:37 Uhr

## Tipps der Schweizerischen Herzstiftung: Koffer packen und los - ohne Thrombose

*Bern (ots) -*

Lange Reise: Damit Sitzenbleiben keinen Blutstau verursacht

Viel gehörter Ratschlag: «Aspirin und Stützstrümpfe, das schützt vor Reisthrombosen». Beides trifft so nicht zu. Zwar kann es sinnvoll sein, auf langen Reisen Stützstrümpfe zu tragen - aber nicht nur zur Vorbeugung vor einer Thrombose. Und Aspirin hilft nicht gegen die Blutgerinnsel, die sich in den Venen beim langen eingeeengten Sitzen bilden können. Was also tun? Tipps der Schweizerischen Herzstiftung.

Die vollständige Medienmitteilung ist abrufbar unter:

[www.swissheart.ch/medien](http://www.swissheart.ch/medien)

Kontakt:

Peter Ferloni  
Kommunikationsleiter  
Schweizerische Herzstiftung  
Tel.: +41/31/388'80'85  
E-Mail: [ferloni@swissheart.ch](mailto:ferloni@swissheart.ch)

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100011669/100627606> abgerufen werden.