

06.09.2010 - 13:10 Uhr

**Santé buccale: C'est donc aussi simple de se débarrasser de la mauvaise haleine?**

Berne (ots) -

- Indication: Des images peuvent être téléchargées sous:  
<http://www.presseportal.ch/fr/pm/100007849> -

L'action Santé buccale en Suisse lance aujourd'hui sa nouvelle campagne de prévention. Le sujet: la mauvaise haleine (halitose). Elle adresse un message clair aux personnes concernées: le problème de l'halitose peut être résolu.

La mauvaise haleine est un sujet tabou, personne n'aime en parler. Pourtant un quart de la population environ souffre occasionnellement de mauvaise haleine. Dans neuf cas sur dix, la cause de la mauvaise haleine se trouve dans la cavité buccale. Une hygiène bucco-dentaire soigneuse permet d'éviter la mauvaise haleine et nous en protéger durablement.

L'halitose est généralement causée par la dégradation de matériel organique (p. ex. restes alimentaires) par des bactéries dans la cavité buccale. Si les dépôts bactériens sur la langue ne sont pas éliminés, le métabolisme de ces bactéries peut causer une mauvaise haleine. Contrairement à une opinion répandue, les maladies du système oto-rhino-laryngologique (ORL) ou gastro-intestinal sont très rarement à l'origine de l'halitose.

Les médecins-dentistes ou les hygiénistes dentaires sont les interlocuteurs compétents pour résoudre le problème de la mauvaise haleine. Dans la plupart des cas, ils peuvent identifier le problème et le résoudre. Une hygiène bucco-dentaire soigneuse permet d'éviter l'halitose. Les dépôts bactériens (plaque dentaire) s'éliminent mécaniquement à la brosse à dents. L'hygiène quotidienne devrait en sus comprendre:

- l'élimination des dépôts sur la langue avec une râpe linguale ou la brosse à dents;
- le nettoyage des interstices dentaires avec une brosse interdentaire ou le fil dentaire;
- une solution bucco-dentaire combattant les bactéries à l'origine de la mauvaise haleine.

La campagne de Santé buccale en Suisse démontre avec des affiches et des annonces qu'il est important d'aborder activement le problème. Des brochures d'information ainsi que des échantillons (solution bucco-dentaire, râpes linguales) sont disponibles dans les cabinets dentaires, chez les médecins de famille, dans les pharmacies, les drogueries et dans de nombreuses filiales de Coop. La campagne dure du 6 au 17 septembre 2010.

Le site de l'action ([www.bouchesaine.ch](http://www.bouchesaine.ch)) propose aux personnes directement affectées et à leurs proches une possibilité de s'informer anonymement sur le problème de la mauvaise haleine et un forum où un expert répondra aux questions sur l'halitose.

L'action « Santé buccale en Suisse » est menée par un collectif d'intérêt formé par la Société suisse d'odonto-stomatologie SSO, Swiss Dental Hygienists et le service de recherche elmex® (GABA International SA). L'action 2010 est soutenue par la Caisse pour médecin-dentistes SA, les Fonds de la loterie des cantons d'Argovie, Soleure et Zoug, Trisa, les associations des pharmacies et drogueries ainsi que Coop Suisse.

Contact:

Felix Adank, service de presse et d'information SSO  
Tél.: +41/31/310'20'80

Medieninhalte



L'action Santé buccale en Suisse lance sa nouvelle campagne de prévention. Le sujet: la mauvaise haleine. Texte complémentaire par ots et sur [www.presseportal.ch](http://www.presseportal.ch). L'utilisation de cette image est pour des buts rédactionnels gratuite. Publication sous indication de source: "obs/Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft SSO".

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100007849/100609788> abgerufen werden.