



27.08.2010 - 08:02 Uhr

Österreichs Ruderer Nationalmannschaft im Kühtai - Höhenttraining für die Weltspitze

Kühtai (ots) -

Österreichs Ruder-Nationalmannschaft gastierte im August 2010 im Kühtai. Mit dem Trainingslager bereitete sich die junge Mannschaft auf die bevorstehenden Wettkämpfe vor.

"Heuer durften wir erstmals seit dem Jahr 2005 wieder Österreichs Ruder-Nationalmannschaft beim Trainingslager im Kühtai begrüßen", freut sich Mag. Wolfgang Suitner, Geschäftsführer des Tourismusbüros Kühtai über seine sportlichen Gäste. Die junge Mannschaft für den leichten Männer Vierer, den leichten Doppel Zweier und leichten Frauen Doppel Zweier absolvierte im Kühtai ein spezielles Höhenttraining, bei dem kaum im Boot trainiert wurde. Die Sportler nützen die Höhenlage im Kühtai für ausgedehnte Radtouren und Bergtouren. Diese Trainingsform dient vor allem dem weiteren Konditionsaufbau und gewöhnt die Sportler an die Belastungen eines Höhenttrainings. "In den nächsten Jahren können wir uns gut vorstellen, das Kühtai öfter für längere Trainingslager zu nützen", erklärt Holger Weißböck, Trainingsverantwortlicher. Insbesondere für die Ruderer liefert die Kombination aus guter Infrastruktur, einem Stausee für das Training und die Höhenlage hervorragende Bedingungen.

Höhenttraining auf über 2.000 Metern Seehöhe

Das Kühtai eignet sich durch seine Infrastruktur und die besondere Höhenlage hervorragend für verschiedene Höhenttrainingslager. "Wir fühlen uns im Kühtai richtig wohl. Perfekter Service seitens des Tourismusbüros, die vielseitige Unterstützung durch die Touristiker und die örtliche Infrastruktur schaffen ideale Bedingungen", bestätigt Weißböck. In den letzten Jahren durfte das Kühtai wiederholt Spitzensportler bei der Vorbereitung auf Wettkämpfe oder die bevorstehende Saison unterstützen. "Olympiasiegerin Anni Friesinger, Österreichs Judoka, Ruderer, zahlreiche Skirennläufer und die eine oder andere Fußballmannschaft haben bei uns bereits Trainingslager abgehalten", erzählt Suitner. Neben Profisportlern nützen auch zahlreiche Hobbysportler die Trainingsmöglichkeiten im Kühtai sowie die sportärztliche Betreuung vor Ort.

Alle aktuellen Pressemeldungen unter www.presetexter.at.

Rückfragehinweis:

Tourismusbüro Kühtai
GF Mag. Wolfgang Suitner
A-6183 Kühtai
Tel.: +43 (0)5239 5222
Fax: +43 (0)5239 5255
<mailto:info@schneegarantie.at>
<http://www.schneegarantie.at>

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/2634/aom>

*** TP-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER

INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSSENDERS - WWW.TOURISMUSPRESSE.AT

TPT0001 2010-08-27/08:00

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100008384/100609270> abgerufen werden.