

06.07.2010 - 12:01 Uhr

Im Urlaub die Persönlichkeit stärken - das AVIVA selfness Programm in Europas erstem Singlehotel - BILD



Sankt Stefan am Walde (ots) -

Leistungsdruck und Stress bestimmen unseren Alltag. Umso wichtiger ist es im Urlaub abzuschalten und gestärkt zurückzukehren. Europas erstes Singlehotel in Oberösterreich setzt mit seinen Angeboten dort an, wo überlastete Berufstätige einen Mehrwert für sich mit nach Hause nehmen können. Mit Personal Coaches geht man dort neue Wege.

Im Singlehotel AVIVA****make friends stehen ab sofort jedem Gast spezielle Trainer zur Seite, mit denen an der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, an einem besseren Körperbewusstsein oder auch am Umgang mit Mitmenschen gearbeitet wird. Im Alltag einen Vorteil aus diesen Seminaren erzielen, das ist das große Ziele. Die buchbaren Coaches und ihre Themen sind so vielfältig, wie das Hotel AVIVA**** make friends auch. Je nach den Bedürfnissen des Gastes, kann die Hilfe des Trainers in Anspruch genommen werden. Von Singlecoach bis hin zum Nichtrauchercoach - jedem kann individuell geholfen werden.

Karl Pilsl, der selbst als Berater einflussreicher Persönlichkeiten in Wirtschaft und Politik tätig ist, hat für die Gäste des Singlehotel AVIVA ein ganz besonderes Seminarprogramm entwickelt. "Umdenken" ist die Devise mit der Altes hinter sich gelassen wird, um Neuem den Zutritt zu gewähren. Karl Pilsl hilft dabei, dieses Umdenken richtig anzugehen, um neue Kraft für beispielsweise einen Jobwechsel zu finden. Mit Strategien aus Leadership-Seminaren werden neue Wege des Umdenkens im Singlehotel AVIVA**** make friends beleuchtet und erlernt.

Das Angebot individueller Trainer und das Umdenkseminar sind Teil des AVIVA selfness Programmes, mit welchem die Gäste des Singlehotels ihre Persönlichkeit stärken können. Neben diesen Angeboten stehen drei weitere Schwerpunkte AVIVA highlife, AVIVA sports und AVIVA for business zur Auswahl, die jedem Gast alle Möglichkeiten offen lassen, den Urlaub nach eigenen, individuellen Wünschen zu gestalten.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM/Original Bild

Service, sowie im OTS Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

Anhänge abrufbar unter:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20100706_OTS0058

Rückfragehinweis:

Hotel AVIVA**** make friends

Christian Grünbart MBA, Hoteldirektor

Höhenweg 1

A-4170 St. Stefan am Walde

Tel.: +43 (0)7216 37600

Fax: +43 (0)7216 37606

<mailto:christian@hotel-aviva.at>

<http://www.hotel-aviva.at>

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/8364/aom>

Medieninhalte



*Das Singlehotel AVIVA**** make friends bietet das perfekte Angebot für individuelle Urlaubsgestaltung. / Weiterer Text ueber ots und auf <http://www.presseportal.ch>. Die Verwendung dieses Bildes ist fuer redaktionelle Zwecke honorarfrei. Veroeffentlichung unter Quellenangabe: "obs/Hotel AVIVA****".*

Diese Meldung kann unter <https://www.presseportal.ch/de/pm/100017946/100606654> abgerufen werden.